

Министерство образования Свердловской области
государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области,
реализующее адаптированные основные общеобразовательные программы,
«Центр «Дар»

Утверждено приказом
директора ГБОУ «Центр «Дар»
№ ____ от «__» __ 20__ г.

Рабочая программа по внеурочной деятельности по
направлению «Основы медицинских знаний и правила оказания
первой медицинской помощи» для обучающихся 5-9 классов (АООП
вариант 1)

Составитель: Смирнова О.Г.
Должность: учитель, 1 к.к.

Пояснительная записка

Рабочая программа по русскому языку составлена на основе:
Федерального закона РФ «Об образовании» №273-ф от 29.12.2012

Программа направлена на формирование у школьников основ медицинских знаний, развитие практических навыков оказания первой медицинской помощи, повышение уровня личной безопасности и культуры здоровья. Программа способствует формированию осознанной потребности заботиться о своем здоровье и окружающих людях, воспитанию чувства ответственности за жизнь и здоровье близких людей.

Цели и задачи программы

Цель:

- Научить детей оказывать простейшую медицинскую помощь себе и другим людям, способствовать осознанию ценности своего здоровья и здоровья окружающих, формировать готовность к самостоятельному поведению в бытовых и чрезвычайных ситуациях

- Формирование у обучающихся ответственного отношения к сохранению и укреплению здоровья, практических навыков распознавания неотложных состояний человека и умений оказывать первую медицинскую помощь.

Задачи:

- Познакомить обучающихся с простыми правилами оказания первой помощи при наиболее часто встречающихся травмах и заболеваниях.

- Научить основным приемам самообслуживания и ухода за собой.

- Способствовать развитию внимания, аккуратности, терпеливости и точности выполнения действий.

- Способствовать развитию наблюдательности, внимательности и ответственности.

- Обучить правилам безопасного поведения в повседневной жизни и экстремальных ситуациях.

- Пропагандировать здоровый образ жизни среди подростков.

Ожидаемые результаты освоения программы

Обучающиеся могут научиться:

- Осознавать важность соблюдения правил личной гигиены и здорового образа жизни.

- Понимать основные причины травм и заболеваний, соблюдать элементарные меры предосторожности.

- Оказывать простую медицинскую помощь при легких повреждениях (ссадины, порезы, ушибы, ожоги, укусы насекомых).

- Пользоваться средствами индивидуальной защиты (маски, перчатки, антисептики).

- Обращаться за помощью взрослым в случае тяжелых повреждений и болезней.

- Проявлять внимание и заботу о состоянии здоровья сверстников и взрослых.

- Соблюдать правила личной гигиены и профилактические меры против инфекционных заболеваний.
- Применять знания о здоровом образе жизни в повседневной практике.

Таким образом, предложенная рабочая программа по внеурочной деятельности «Медицинская помощь» позволит учащимся получить необходимые медицинские знания и навыки, сформировать ответственное отношение к своему здоровью и здоровью окружающих, повысить уровень личной безопасности и готовности действовать в экстренных ситуациях.

Курс внеурочной деятельности изучается 34 часа (1 ч в неделю).

Календарно-тематическое планирование курса

1	Организация. Цели и задачи курса. Опасные и чрезвычайные ситуации	
2	Основы гигиены. Гигиена тела и одежды	
3	Закаливание организма и физическая активность	
4	Составляющие здоровья. В борьбе с болезнями	
5	Как работает тело. «Чудесный оркестр жизни»	
6	Оценка состояния пострадавшего с помощью объективных и субъективных показателей	
7	Правила оказания первой помощи	
8	Правила вызова скорой помощи	
9	Практическая работа с аптечкой первой помощи	
10	Практическая работа с аптечкой первой помощи	
11	Обморок. Причины. Неотложная медицинская помощь.	
12	Раны. Понятия о ранах. Классификация ран. Признаки ран	
13	Простые средства дезинфекции и обработки ран	
14	Первая помощь при порезах и царапинах	
15	Первая помощь при ушибах и синяках	
16	Помощь при переломах и вывихах	
17	Виды повязок. Способы наложения бинтовых повязок.	
18	Кровотечения и способы остановки крови	
19	Первая помощь при ожогах	
20	Первая помощь при укусах насекомых и животных	
21	Аллергические реакции, судорожные состояния. Причины возникновения, признаки, первая помощь при возникновении крапивницы, отёка Квинке	
22	Что делать при температуре и головной боли?	
23	Если болит живот или ухо	
24	Профилактика простудных и вирусных инфекций	
25	Отравления и оказание помощи отравленным	
26	Первая помощь при переохлаждении и перегревании	
27	Простейшая обработка раны дома	

28	Культура общения врача и пациента	
29	Отравление алкоголем, никотином	
30	Навыки обращения за медицинской помощью	
31	Измерение пульса и артериального давления	
32	Террористический акт. Как защитить себя. Возможные травмы. Алгоритм оказания первой медицинской помощи	
33	Правила поведения в поликлинике и больнице	
34	Повторение и закрепление пройденного материала	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025