

Памятка для родителей

Особенности воспитания ребенка в неполной семье

Коркодинова Кристина Васильевна
педагог-психолог ГБУ СО ЦПМПК «Ресурс», состав 16, г.Реж

Неполная семья - это не приговор, но повод задуматься, что можно сделать, чтобы в семейном климате было меньше напряжённости, ссор, конфликтов, было больше положительных эмоций.

Воспитание детей в неполной семье обладает рядом особенностей. Вследствие отсутствия одного из родителей, большинство неполных семей испытывают материально-бытовые трудности и сталкиваются с педагогическими и психологическими проблемами.

Среди детей дошкольного возраста каждый десятый ребенок воспитывается одним родителем, а среди детей школьного возраста - каждый седьмой. Сегодня среди неполных семей по-прежнему наиболее распространена "материнская" семья. Однако все больше увеличивается и количество семей с одиноким отцом.

У одинокой мамы чаще возникают разного рода страхи и опасения: *"как бы не избаловать", "не отбилась бы от рук", "вдруг проявится плохая наследственность"*. В этом случае матери начинают резко дозировать проявление ласки, стараются - в особенности общаясь с сыновьями - играть роль "строгих отцов"... и обычно это не приводит ни к чему хорошему. Ведь дети по-разному воспринимают авторитарность отцовскую и материнскую. Критика отцовская - это просто критика; материнская же подсознательно воспринимается ребенком как отказ ему в любви.

Противоположностью жесткой позиции мамы по отношению к ребенку выступает позиция всеобщей жалости к "кровиночке", которому просто разрешается практически все. Такая позиция создает условия для возникновения эгоистичных проявлений у ребенка, он лишается возможности учиться внутренней уверенности, ответственности, проявлению усилий и не получает опыта реального общения со взрослым в жизни.

В неполной семье, особенно образовавшейся после развода, отношения между оставшимся родителем и ребенком могут развиваться по модели "самопожертвования", когда родители и дети связаны друг с другом не только любовью и заботой, но и страданием, болью, печалью, в связи со сложившимися обстоятельствами. Когда родитель погружается в мир своих переживаний, он эмоционально "покидает" своего ребенка, от чего дети начинают испытывать разнообразные эмоции, с которыми совладать самостоятельно очень трудно, меняется поведение, привычки, убеждения, не всегда "правильные", а вследствие, дети начинают страдать и телом, ощущая не только потерю отца, но и - отчасти - матери.

Наиболее мудрые матери создают у детей представление об отце как о человеке, у которого есть свои положительные черты и свои недостатки. Иногда, самое простое для мамы - внушить ребенку, что отец "плохой". Но в этом случае, мальчик нередко расплачивается развитием комплексов, а подрастающей девочке становится трудно представить себе, что мужчина может быть хорошим, добрым, честным.

Советы для родителей, воспитывающих детей в неполной семье:

Говорите с ребенком и слушайте его. Поддерживайте его желание быть понятым и услышанным вами, когда он рассказывает о детском саде или школе, чтобы все время оставаться с ним в контакте.

Чаще хвалите, а не наказывайте, но помните, все должно быть в меру. Эмоционально стабильная и оптимистичная атмосфера в семье сохранит у ребенка доверие к миру, укрепит чувство собственного достоинства и уверенности в себе. Относитесь с пониманием к праву ребенка на воспоминания о прошлом.

Развивайте социальные связи своей семьи, чтобы ребенок мог активно общаться и устанавливать комфортные отношения.

Необходимо, чтобы тот из родителей, который остался жить с ребенком, был действительно счастливым. Несчастный родитель не в состоянии создать ребенку условия, необходимые для формирования у него позитивных чувств и радостных эмоций и счастливого детства.

Поэтому, уважаемые родители, не отчаивайтесь, не сетуйте на судьбу, а обратите внимание на Вашего ребенка, улыбайтесь ему, дарите тепло и ласку, любовь и уважение, и наверняка, он отплатит Вам тем же.

Будьте счастливы в своей семье!

Используемые источники:

- <https://www.b17.ru/article/748139/>
- <https://familysenter63.ru/informatsiya/sovety-roditelyam/2692-vospitanie-rebenka-v-nepolnoj-seme-vyzovy-i-puti-ikh-preodoleniya>
- https://ds-morozko-r86.gosweb.gosuslugi.ru/netcat_files/19/8/Pamyatka_dlya_roditeley_Vospitanie_rebenka_v_nepolnoj_seme_e.pdf
- https://www.defectologiya.pro/zhurnal/osobennosti_vospitaniya_rebenka_v_nepolnoj_seme/