Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|--------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-4г  | Каша гречневая                        | 200      |
|            | гор.напиток | 54-2гн | Чай с сахаром                         | 200      |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром   | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | фрукты      | пром   | Яблоко                                | 140      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                       |          |
|            |             |        |                                       |          |
|            |             |        |                                       | 580      |
| Обед       | закуска     |        |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-25c | Суп гороховый                         | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-8м  | Тефтели паровые (мясные)              | 100      |
|            | гарнир      | 54-1г  | Макароны отварные                     | 180      |
|            | сладкое     |        |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром   | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       |
|            | хлеб черн.  | пром   | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       |
|            | напиток     | пром   | Сок для детского питания              | 200      |
|            |             |        |                                       | 800      |

День

15.09.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 11,79 | 242          | 6     | 10   | 31       |
| 1,94  | 38           | 0     | 0    | 10       |
| 1,86  | 47           | 1     | 0    | 10       |
| 1,66  | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 18,90 | 66           | 1     | 1    | 14       |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 36,15 | 437          | 9     | 11   | 74       |
|       |              |       |      |          |
| 6,22  | 182          | 6     | 8    | 22       |
| 37,94 | 195          | 14    | 12   | 8        |
| 11,12 | 262          | 6     | 7    | 42       |
|       |              |       |      |          |
| 3,73  | 94           | 3     | 0    | 19       |
| 2,49  | 66           | 2     | 0    | 14       |
| 15,60 | 92           | 1     | 0    | 20       |
| 77,10 | 891          | 32    | 27   | 125      |

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен С 02.10.2024 по 02.10.2025