

Школа

ГБОУ "ЦЕНТР" ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                 | Выход, г |
|------------|-------------|---------|---------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 54-4о   | Омлет с сыром                         | 200      |
|            | гор.напиток | 54-23гн | Кофейный напиток                      | 195      |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 20       |
|            | хлеб        | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 20       |
|            | фрукты      | пром    | Яблоко                                | 145      |
| Завтрак 2  | фрукты      |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       |          |
|            |             |         |                                       | 580      |
| Обед       | закуска     |         |                                       |          |
|            | 1 блюдо     | 54-20с  | Суп картофельный с рыбой              | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54-4м   | Котлета мясная                        | 100      |
|            | гарнир      | 215     | Картофель отварной с тушеным луком    | 180      |
|            | сладкое     |         |                                       |          |
|            | хлеб бел.   | пром    | Хлеб 1с обогащенный витаминной смесью | 40       |
|            | хлеб черн.  | пром    | Хлеб Дарницкий новый                  | 30       |
|            | напиток     | пром    | Сок для детского питания              | 200      |
|            |             |         |                                       | 800      |

День

05.09.2025

| Цена   | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------|--------------|-------|------|----------|
| 89,16  | 393          | 21    | 32   | 4        |
| 12,34  | 88           | 3     | 3    | 14       |
| 1,86   | 47           | 2     | 0    | 10       |
| 1,66   | 44           | 1     | 0    | 9        |
| 19,57  | 68           | 1     | 1    | 14       |
|        |              |       |      |          |
|        |              |       |      |          |
| 124,59 | 640          | 28    | 36   | 51       |
|        |              |       |      |          |
| 23,01  | 161          | 10    | 4    | 21       |
| 55,70  | 223          | 13    | 14   | 11       |
| 13,49  | 274          | 4     | 16   | 27       |
|        |              |       |      |          |
| 3,73   | 94           | 3     | 0    | 19       |
| 2,49   | 66           | 2     | 0    | 14       |
| 15,60  | 92           | 1     | 0    | 20       |
| 114,02 | 910          | 33    | 34   | 112      |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025