

ГБОУ "ЦЕНТР" ДАР"

Page 10

23.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	13,56	216.6	6.05	7.85	30.33
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200	7,81	118.69	2.79	3.19	19.71
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40	3,08	98.4	2.96	0.88	21.2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	52.5	1.17	0.15	12.37
	фрукты		Яблоко	156	21,06	74.88	0.78	0	17.78
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	46	Щи из свежей капусты со сметаной	250	22,33	134.24	6.56	7.81	9.2
	2 блюдо	54	Котлета рыбная Любительская (минтай)	90	45,44	112.2	12.9	4	6.1
	гарнир	272	Рис, припущенный с овощами	150	13,26	231.9	3.93	6.66	39.06
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	80	6,16	196.8	5.92	1.76	42.4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,41	105	2.35	0.3	24.75
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3,21	113.79	0.56	0	27.89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025