

ГБОУ "ЦЕНТР" ДАР"

Page 10

22.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130	35,02	220	11.64	18.04	1.52
	гор.напиток	298	Чай с молоком	200	10,28	153	2.79	2.55	13.27
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50	3,85	117.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	1,70	61.76	2.72	1.056	15.4
	фрукты		Яблоко	251	26,32	59	1.2	0.2	11.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	9	Салат из моркови	100	4,70	136.8	1.14	10.08	10.38
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250	10,66	108	2.74	5.51	11.85
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200	88,35	287	1.14	10.08	10.38
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70	5,39	166.6	5.3	0.6	34
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42	3,41	76	2.8	0.5	14.4
	напиток		Сок для детского питания	240	17,52	43.2	2.4	0.24	6.9

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025