

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                   | Выход, г |
|------------|-------------|--------|-----------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 36     | Суфле творожное                         | 190      |
|            | гор.напиток | 286    | Кофейный напиток с молоком              | 240      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                       | 50       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный        | 35       |
|            | соус        | 237    | Соус молочный сладкий                   | 30       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                         |          |
|            |             |        |                                         |          |
|            |             |        |                                         |          |
| Обед       | закуска     |        |                                         |          |
|            | 1 блюдо     | 46     | Суп картофельный с клецками и говядиной | 250      |
|            | 2 блюдо     | 312    | Минтай жареный (запеченный)             | 100      |
|            | гарнир      | 241    | Картофельное пюре                       | 200      |
|            | сладкое     |        |                                         |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                       | 70       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный        | 42       |
|            | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов                   | 200      |
|            |             |        |                                         |          |

День

20.05.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 60,49 | 328.7        | 21.85 | 15.2 | 34.2     |
| 9,42  | 142.28       | 3.34  | 3.8  | 23.65    |
| 4,62  | 119          | 4.75  | 0.5  | 24.25    |
| 2,05  | 63.35        | 2.3   | 0.4  | 12       |
| 5,56  | 43.68        | 0.78  | 2.4  | 4.92     |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 22,99 | 111.94       | 3.75  | 3.29 | 16.84    |
| 27,07 | 162.5        | 34.13 | 4.83 | 5.15     |
| 18,85 | 213.94       | 4.26  | 8.08 | 31.06    |
|       |              |       |      |          |
| 4,62  | 166.6        | 5.3   | 0.6  | 34       |
| 3,41  | 76           | 2.8   | 0.5  | 14.4     |
| 3,21  | 113.79       | 0.56  | 0    | 27.89    |
|       |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025