**Создание гармоничной обстановки в семье.**

Педагог-психолог Белозерова Д.Ю. предлагает следующие советы для родителей:

* Утреннее пробуждение влияет на эмоциональное состояние ребенка на весь день. Важно сделать его приятным.
* Потребность во сне индивидуальна. Ориентируйтесь на то, чтобы ребенок высыпался и просыпался легко.
* Встречайте ребенка после школы или детского сада с интересом, задавайте открытые вопросы о его дне.
* Поддерживайте ребенка в его успехах и проявляйте терпение при неудачах.
* Внимательно выслушивайте рассказы ребенка о его жизни.
* Ребенок должен чувствовать себя любимым. Избегайте криков, грубых слов, создавайте дома атмосферу радости, любви и взаимного уважения.

**Воспитание трудолюбия**

* Поощряйте самостоятельность и инициативу. Если что-то не получается, спокойно объясните еще раз.
* Вовлекайте ребенка в общие семейные дела и помогайте ему доводить начатое до конца.
* У каждого члена семьи должны быть свои обязанности. Не используйте труд как наказание.

**Воспитание доброты**

* Общение – основа жизни. Дарите ребенку радость общения, совместного познания мира, труда, игр и отдыха.
* Доброта начинается с любви к окружающим и природе. Развивайте в ребенке любовь ко всему живому.
* Учите ребенка нетерпимости к злу и равнодушию.
* Проявляйте любовь и одновременно будьте требовательны.
* Будьте примером добрых дел.
* Учитесь контролировать свои эмоции.

**Рекомендации для родителей пятиклассников**

1. Принимайте ребенка таким, какой он есть. Это основа взаимопонимания.
2. Понимайте трудности адаптации к средней школе. Помогайте с домашним заданием, но не делайте его за ребенка.
3. Помогите запомнить имена учителей.
4. Не критикуйте школу и учителей в присутствии ребенка.
5. Обеспечьте режим дня и удобное рабочее место.
6. Поощряйте дружбу с одноклассниками.
7. Создайте дома комфортную атмосферу.
8. Радуйтесь успехам, не сравнивайте с другими, оценивайте поступки.
9. Всегда встречайте ребенка с любовью.
10. Изучайте литературу по воспитанию.

Быть родителем – это естественно и важно.

**Секреты любви и взаимопонимания (Мечты ребенка)**

* Любите меня безусловно.
* Прощайте и понимайте мои ошибки.
* Верьте в меня.
* Говорите, что я вам нравлюсь и любите меня всегда.
* Разговаривайте со мной и учитывайте мое мнение.
* Учите хорошему и плохому.
* Не сравнивайте меня с другими.
* Наказывайте за плохое, хвалите за хорошее.
* Я научусь быть вежливым.
* Я люблю вас, мама и папа.

Список литературы

1. Азаров, Ю. П. Семейная педагогика / Ю.П. Азаров. - М.: Инфра, 2003. - 95с.

2. Божович Л.И. Личность и ее формирование в детском возрасте. М.: Просвещение, 1968.

3. Бочарова Н.И., Тихонова О.Г. Организация досуга детей в семье: Учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений. М.: Изд. центр «Академия», 2001.

4. Винникотт, Д.В. Разговор с родителями /Д.В. Винникотт. - М.: ДиК, 2012. – 296 с.

5. Выготский Л.С. Психология искусства: Анализ эстетической реакции. Изд. 5, испр. и доп. / Комм. В.В. Иванова и И.В. Пешкова. М.: Изд. «Лабиринт», 1997.

6. Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание http://www.pedlib.ru/Books/3/0386/3\_0386-23.shtml.