

ГБОУ "ЦЕНТР" ДАР"

Page 10

15.05.2025

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 53     | Суп молочный с макаронными изделиями | 250      | 14,33 | 195.1        | 6.98  | 7.65 | 24.66    |
|            | гор.напиток | 269    | Какао с молоком                      | 200      | 7,94  | 94           | 3.3   | 2.9  | 13.8     |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                    | 40       | 3,08  | 98.4         | 2.96  | 0.88 | 21.2     |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 25       | 1,70  | 52.5         | 1.17  | 0.15 | 12.37    |
|            |             | 358    | Сырник                               | 100      | 23,76 | 332          | 15    | 20   | 19       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | 1 блюдо     | 82     | Суп-пюре из разных овощей            | 250      | 10,66 | 108.45       | 2.74  | 5.51 | 11.85    |
|            | 2 блюдо     | 24     | Плов из отварной говядины            | 220      | 66,30 | 420.35       | 21.46 | 17.8 | 44.65    |
|            | гарнир      |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | сладкое     |        |                                      |          |       |              |       |      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                    | 80       | 6,16  | 196.8        | 5.92  | 1.76 | 42.4     |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 50       | 3,41  | 105          | 2.35  | 0.3  | 24.75    |
|            | напиток     |        | Сок для детского питания             | 240      | 32,40 | 100.8        | 1.2   | 0.96 | 23.28    |
|            |             |        |                                      |          |       |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025