

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 124    | Макароны, запеченные с сыром     | 150      |
|            | гор.напиток | 197    | Чай с сахаром                    | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                | 40       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                           | 160      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |
|            | 1 блюдо     | 45     | Суп гороховый                    | 250      |
|            | 2 блюдо     | 189    | Котлета из говядины              | 100      |
|            | гарнир      | 385    | Каша гречневая вязкая            | 160      |
|            | сладкое     |        |                                  |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                | 50       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 28       |
|            | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов            | 200      |
|            |             |        |                                  |          |

День

12.05.2025

| Цена  | Калорийность | Белки  | Жиры   | Углеводы |
|-------|--------------|--------|--------|----------|
| 27,50 | 217          | 5.1    | 7.8    | 27.75    |
| 4,26  | 37.9         | 0      | 0      | 10       |
| 3,08  | 94           | 3.04   | 0.32   | 19.68    |
| 1,36  | 38           | 2.55   | 0.99   | 14.49    |
| 14,17 | 37.83        | 0.7    | 0.14   | 7.2      |
|       |              |        |        |          |
|       |              |        |        |          |
|       |              |        |        |          |
|       |              |        |        |          |
| 9,55  | 98.78        | 2.34   | 3.89   | 13.61    |
| 67,09 | 194.52       | 11.748 | 12.892 | 6.32     |
| 9,70  | 210          | 4.5    | 6.2    | 24       |
|       |              |        |        |          |
| 3,08  | 119          | 3.8    | 0.4    | 24.3     |
| 1,36  | 50.7         | 1.8    | 0.3    | 9.6      |
| 3,21  | 113.79       | 0.56   | 0      | 27.89    |
|       |              |        |        |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025