

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 114    | Каша рисовая молочная жидкая     | 200      |
|            | гор.напиток | 269    | Какао с молоком                  | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                | 40       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                           | 198      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |
|            | 1 блюдо     | 43     | Свекольник со сметаной           | 250      |
|            | 2 блюдо     | 209    | Котлета куриная                  | 90       |
|            | гарнир      | 235    | Капуста тушеная                  | 200      |
|            | сладкое     |        |                                  |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                | 50       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 28       |
|            | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов            | 200      |
|            |             |        |                                  |          |

День

07.05.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 15,65 | 210.13       | 5.12  | 6.62 | 32.61    |
| 9,56  | 153.92       | 3.77  | 3.93 | 25.95    |
| 2,31  | 94           | 3.04  | 0.32 | 19.68    |
| 1,36  | 38           | 2.55  | 0.99 | 14.49    |
| 20,25 | 62           | 0.9   | 0.15 | 15.6     |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 23,50 | 104.54       | 1.9   | 6.34 | 10.05    |
| 31,12 | 247          | 3.8   | 13.5 | 8.1      |
| 13,99 | 174.32       | 5.24  | 6.46 | 26.9     |
|       |              |       |      |          |
| 4,62  | 119          | 3.8   | 0.4  | 24.3     |
| 2,05  | 50.7         | 1.8   | 0.3  | 9.6      |
| 3,21  | 113.79       | 0.56  | 0    | 27.89    |
|       |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795  
Владелец Шляпникова Надежда Ивановна  
Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025