

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	124	Макароны, запеченные с сыром	180
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
	фрукты		Яблоко	220
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	45	Суп гороховый	250
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	гарнир	385	Каша гречневая вязкая	200
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

28.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27,50	261	6.12	9.36	33.3
4,26	37.9	0	0	10
3,08	119	4.75	0.5	24.25
1,70	54.3	2	0.4	10.3
29,70	52.5	1.05	0.2	10.03
9,55	98.78	2.34	3.89	13.61
67,09	194.52	11.748	12.892	6.32
9,70	262	5.62	7.75	30
3,08	166.6	5.3	0.6	34
3,41	76	2.8	0.5	14.4
3,21	113.79	0.56	0	27.89