

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	124	Макароны, запеченные с сыром	180
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	160
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	45	Суп гороховый	250
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	гарнир	385	Каша гречневая вязкая	160
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	28
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

28.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27,50	217	5.1	7.8	27.75
4,26	37.9	0	0	10
3,08	94	3.04	0.32	19.68
1,70	38	2.55	0.99	14.49
21,60	37.83	0.7	0.14	7.2
9,55	98.78	2.34	3.89	13.61
67,09	194.52	11.748	12.892	6.32
9,70	210	4.5	6.2	24
3,08	119	3.8	0.4	24.3
3,41	50.7	1.8	0.3	9.6
3,21	113.79	0.56	0	27.89