

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 107    | Каша манная молочная жидкая      | 200      |
|            | гор.напиток | 286    | Кофейный напиток с молоком       | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                | 50       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 30       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                           | 195      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |
|            | 1 блюдо     | 63     | Щи из свежей капусты со сметаной | 250      |
|            | 2 блюдо     | 296    | Котлета Детская                  | 100      |
|            | гарнир      | 36     | Рис, припущенный с овощами       | 150      |
|            | сладкое     |        |                                  |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                | 70       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 42       |
|            | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов            | 200      |
|            |             |        |                                  |          |

День

25.04.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 13,56 | 222.02       | 6.2   | 8.05  | 31.09    |
| 7,81  | 118.69       | 2.79  | 3.19  | 19.71    |
| 3,08  | 117.5        | 3.8   | 0.4   | 24.6     |
| 1,70  | 61.76        | 2.72  | 1.056 | 15.4     |
| 21,06 | 45           | 0.9   | 0.15  | 8.8      |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
|       |              |       |       |          |
| 22,33 | 107.83       | 2.09  | 6.33  | 10.64    |
| 45,44 | 288.36       | 15.68 | 19.92 | 11.33    |
| 13,26 | 235          | 3.93  | 6.66  | 39.06    |
|       |              |       |       |          |
| 6,16  | 166.6        | 5.3   | 0.6   | 34       |
| 3,41  | 76           | 2.8   | 0.5   | 14.4     |
| 3,21  | 113.79       | 0.56  | 0     | 27.89    |
|       |              |       |       |          |