

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	36	Суфле творожное	190
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	240
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	35
	соус	237	Соус молочный сладкий	30
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	46	Суп картофельный с клецками и говядиной	250
	2 блюдо	312	Минтай жареный (запеченный)	100
	гарнир	241	Картофельное пюре	200
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

22.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60,49	328.7	21.85	15.2	34.2
9,42	142.28	3.34	3.8	23.65
4,62	119	4.75	0.5	24.25
2,05	63.35	2.3	0.4	12
5,56	43.68	0.78	2.4	4.92
22,99	111.94	3.75	3.29	16.84
27,07	162.5	34.13	4.83	5.15
18,85	213.94	4.26	8.08	31.06
4,62	166.6	5.3	0.6	34
3,41	76	2.8	0.5	14.4
3,21	113.79	0.56	0	27.89