

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	124	Макароны, запеченные с сыром	140
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	160
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	50
	1 блюдо	45	Суп гороховый	250
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	гарнир	385	Каша гречневая вязкая	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	напиток		Сок для детского питания	200

День

21.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27,50	203	4.76	7.28	25.9
4,26	37.9	0	0	10
1,54	94	3.04	0.32	19.68
2,05	38	2.55	0.99	14.49
21,60	37	0.7	0.1	7.2
2,72	37.67	0.71	2.54	4.7
9,55	98.78	2.34	3.89	13.61
67,09	194.52	11.748	12.892	6.32
9,70	197	4.3	5.9	22.5
3,85	119	3.8	0.4	24.3
1,36	38	2.55	0.99	14.49
27,00	36	2	0.2	5.75