

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	124	Макароны, запеченные с сыром	180
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	32
	фрукты		Яблоко	160
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	50
	1 блюдо	45	Суп гороховый	250
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	гарнир	230	Каша гречневая вязкая	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42
	напиток		Сок для детского питания	240

День

21.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27,50	261	6.12	9.36	33.3
4,26	37.9	0	0	10
3,08	117.5	3.8	0.4	24.6
2,05	61.76	2.72	1.056	15.4
21,60	37	0.7	0.1	7.2
2,72	76	2.8	0.5	14.4
9,55	98.78	2.34	3.89	13.61
67,09	194.52	11.748	12.892	6.32
9,70	197	4.3	5.9	22.5
4,62	166.6	5.3	0.6	34
2,73	76	2.8	0.5	14.4
32,40	43.2	2.4	0.24	6.9