

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
		358	Сырник	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	193	Плов из отварной говядины	220
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42
	напиток		Сок для детского питания	240

День

17.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14,33	195.1	6.98	7.65	24.66
9,56	160	3.76	3.92	25.6
3,08	119	76	0.5	24.25
1,70	54.3	2	0.4	10.3
22,81	332	15	20	19
10,66	108	2.74	5.51	11.85
66,30	459.8	26.7	22.75	37.08
6,16	166.6	5.3	0.6	34
3,41	76	2.8	0.5	14.4
32,40	43.2	2.4	0.24	6.9