

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
		358	Сырник	100
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	168	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	24	Плов из отварной говядины	200
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	28
	напиток		Сок для детского питания	240

День

17.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9,04	156	5.58	6.12	19.72
7,94	160	3.76	3.92	25.6
1,54	94	3.04	0.32	19.68
1,70	38	2.55	0.99	14.49
22,81	332	15	20	19
10,66	108	2.74	5.51	11.85
60,40	418	24.27	20.68	33.7
4,62	119	3.8	0.4	24.3
2,73	50.7	1.8	0.3	9.6
32,40	43.2	2.4	0.24	6.9