

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	36	Суфле творожное	220
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	соус	237	Соус молочный сладкий	45
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250
	2 блюдо	161	Котлета рыбная	100
	гарнир	241	Картофельное пюре	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	28
	напиток		Сок для детского питания	240

День

15.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
60,49	380	25.3	17.6	39.6
4,81	118.69	2.79	3.19	19.71
3,08	94	3.04	0.32	19.68
1,02	38	2.55	0.99	14.49
5,56	65.52	1.17	3.6	7.38
23,50	104.54	1.9	6.34	10.05
23,90	236	17	11	11.3
10,61	160.45	3.19	6.06	23.7
3,08	119	3.8	0.4	24.3
1,36	50.7	1.8	0.3	9.6
32,40	43.2	2.4	0.24	6.9