Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	120
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты со сметаной	250
	2 блюдо	296	Котлета Детская	100
	гарнир	36	Рис, припущенный с овощами	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	28
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День 11.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13,56	222.02	6.2	8.05	31.09
7,81	118.69	2.79	3.19	19.71
3,08	94	3.04	0.32	19.68
1,70	38	2.55	0.99	14.49
21,06	45	0.9	0.15	8.8
22,33	107.83	2.09	6.33	10.64
45,44	288.36	15.68	19.92	11.33
13,26	235	3.93	6.66	39.06
6,16	119	3.8	0.4	24.3
3,41	50.7	1.8	0.3	9.6
3,21	113.79	0.56	0	27.89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен С 02.10.2024 по 02.10.2025