

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	199	Чай с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	165
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	21	Салат из моркови	100
	1 блюдо	59	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	напиток		Сок для детского питания	200

День

10.04.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35,02	221.08	11.64	18.04	3.04
10,28	66.9	1.6	1.65	12.37
3,08	98.4	2.96	0.88	21.2
1,36	42	0.94	0.12	9.9
22,27	79.2	0.82	0	18.81
4,70	104.5	1.2	6.1	11.2
10,66	107.95	2.74	5.51	11.85
88,35	303.71	20.49	15.75	20.12
3,85	123	3.7	1.1	26.5
1,36	42	0.94	0.12	9.9
14,60	84	1	0.8	19.4