Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	250	14,33	195.1	6.98	7.65	24.66
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200	7,94	94	3.3	2.9	13.8
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40	3,08	98.4	2.96	0.88	21.2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1,70	52.5	1.17	0.15	12.37
	фрукты		Яблоко	176	23,76	84.48	0.88	0	20.06
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп-пюре из разных овощей	250	10,66	108.45	2.74	5.51	11.85
	2 блюдо	24	Плов из отварной говядины	220	66,30	420.35	21.46	17.8	44.65
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	80	6,16	196.8	5.92	1.76	42.4
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3,41	105	2.35	0.3	24.75
	напиток		Сок для детского питания	240	32,40	100.8	1.2	0.96	23.28