

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                            | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 36     | Суфле творожное                  | 220      |
|            | гор.напиток | 286    | Кофейный напиток с молоком       | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                | 40       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20       |
|            | соус        | 237    | Соус молочный сладкий            | 45       |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
|            |             |        |                                  |          |
| Обед       | закуска     |        |                                  |          |
|            | 1 блюдо     | 43     | Свекольник со сметаной           | 250      |
|            | 2 блюдо     | 161    | Котлета рыбная                   | 100      |
|            | гарнир      | 241    | Картофельное пюре                | 150      |
|            | сладкое     |        |                                  |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                | 50       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 28       |
|            | напиток     |        | Сок для детского питания         | 240      |
|            |             |        |                                  |          |

День

01.04.2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 60,49 | 380          | 25.3  | 17.6 | 39.6     |
| 4,81  | 118.69       | 2.79  | 3.19 | 19.71    |
| 3,08  | 94           | 3.04  | 0.32 | 19.68    |
| 1,02  | 38           | 2.55  | 0.99 | 14.49    |
| 5,56  | 65.52        | 1.17  | 3.6  | 7.38     |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 23,50 | 104.54       | 1.9   | 6.34 | 10.05    |
| 23,90 | 236          | 17    | 11   | 11.3     |
| 10,61 | 160.45       | 3.19  | 6.06 | 23.7     |
|       |              |       |      |          |
| 3,08  | 119          | 3.8   | 0.4  | 24.3     |
| 1,36  | 50.7         | 1.8   | 0.3  | 9.6      |
| 32,40 | 43.2         | 2.4   | 0.24 | 6.9      |
|       |              |       |      |          |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025