Школа	ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР	Отд./корп		День	01.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	36	Суфле творожное	220	60,49	380	25.3	17.6	39.6
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200	4,81	118.69	2.79	3.19	19.71
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50	3,08	117.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	32	1,70	61.76	2.72	1.056	15.4
	соус	237	Соус молочный сладкий	45	5,56	65.52	1.17	3.6	7.38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250	23,50	160.43	6.83	7.2	17.01
	2 блюдо	161	Котлета рыбная	100	40,33	236	17	11	11.3
	гарнир	241	Картофельное пюре	200	18,85	213.94	4.26	8.08	31.06
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70	4,62	166.6	5.3	0.6	34
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	42	3,41	76	2.8	0.5	14.4
	напиток		Сок для детского питания	240	32,40	43.2	2.4	0.24	6.9