

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Page 10

07.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	138	Омлет с сыром	140	64,80	260.84	14.66	21.2	2.3
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	180	8,26	118.69	2.79	3.19	19.71
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40	3,85	117.5	3.8	0.4	24.6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	32	1,70	61.76	2.72	1.056	15.4
	фрукты		Яблоко	158	23,22	60.9	1.2	0.2	11.4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250	22,28	116	13.21	4.11	6.7
	2 блюдо	296	Котлета Детская	100	48,14	288.36	15.68	19.92	11.33
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	150	9,10	279.12	3.18	18.4	24.39
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60	5,39	166.6	5.3	0.6	34
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	3,41	76	2.8	0.5	14.4
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3,21	113.79	0.56	0	27.89

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025