

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец. | Блюдо                                | Выход, г |
|------------|-------------|--------|--------------------------------------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 107    | Каша манная молочная жидкая          | 200      |
|            | гор.напиток | 286    | Кофейный напиток с молоком           | 200      |
|            | хлеб        |        | Хлеб пшеничный 1с                    | 40       |
|            | хлеб        |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 25       |
|            | фрукты      |        | Яблоко                               | 156      |
| Завтрак 2  | фрукты      |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
|            |             |        |                                      |          |
| Обед       | закуска     |        |                                      |          |
|            | 1 блюдо     | 46     | Щи из свежей капусты со сметаной     | 250      |
|            | 2 блюдо     | 54     | Котлета рыбная Любительская (минтай) | 90       |
|            | гарнир      | 272    | Рис, припущенный с овощами           | 150      |
|            | сладкое     |        |                                      |          |
|            | хлеб бел.   |        | Хлеб пшеничный 1с                    | 80       |
|            | хлеб черн.  |        | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный     | 50       |
|            | напиток     | 283    | Компот из сухофруктов                | 200      |
|            |             |        |                                      |          |

День

2/28/2025

| Цена  | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13.56 | 216.6        | 6.05  | 7.85 | 30.33    |
| 7.81  | 118.69       | 2.79  | 3.19 | 19.71    |
| 3.08  | 98.4         | 2.96  | 0.88 | 21.2     |
| 1.70  | 52.5         | 1.17  | 0.15 | 12.37    |
| 21.06 | 74.88        | 0.78  | 0    | 17.78    |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
|       |              |       |      |          |
| 22.33 | 134.24       | 6.56  | 7.81 | 9.2      |
| 45.44 | 112.2        | 12.9  | 4    | 6.1      |
| 13.26 | 231.9        | 3.93  | 6.66 | 39.06    |
|       |              |       |      |          |
| 6.16  | 196.8        | 5.92  | 1.76 | 42.4     |
| 3.41  | 105          | 2.35  | 0.3  | 24.75    |
| 3.21  | 113.79       | 0.56  | 0    | 27.89    |
|       |              |       |      |          |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025