

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	199	Чай с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	165
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	21	Салат из моркови	100
	1 блюдо	59	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	напиток		Сок для детского питания	200

День

2/25/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35.02	221.08	11.64	18.04	3.04
10.28	66.9	1.6	1.65	12.37
3.08	98.4	2.96	0.88	21.2
1.36	42	0.94	0.12	9.9
22.27	79.2	0.82	0	18.81
4.70	104.5	1.2	6.1	11.2
10.66	107.95	2.74	5.51	11.85
88.35	303.71	20.49	15.75	20.12
3.85	123	3.7	1.1	26.5
1.36	42	0.94	0.12	9.9
14.60	84	1	0.8	19.4