

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
	фрукты		Яблоко	176
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	82	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	24	Плов из отварной говядины	220
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50
	напиток		Сок для детского питания	240

День

2/20/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
14.33	195.1	6.98	7.65	24.66
7.94	94	3.3	2.9	13.8
3.08	98.4	2.96	0.88	21.2
1.70	52.5	1.17	0.15	12.37
23.76	84.48	0.88	0	20.06
10.66	108.45	2.74	5.51	11.85
66.30	420.35	21.46	17.8	44.65
6.16	196.8	5.92	1.76	42.4
3.41	105	2.35	0.3	24.75
32.40	100.8	1.2	0.96	23.28