Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 53 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 |
| | гор.напиток | 269 | Какао с молоком | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 |
| | фрукты | | Яблоко | 176 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 82 | Суп-пюре из разных овощей | 250 |
| | 2 блюдо | 24 | Плов из отварной говядины | 220 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 80 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 |
| | напиток | | Сок для детского питания | 240 |
| | | | | |

| | | День | 2/20/2025 |
|---|---|---|---|

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|
| 14.33 | 195.1 | 6.98 | 7.65 | 24.66 |
| 7.94 | 94 | 3.3 | 2.9 | 13.8 |
| 3.08 | 98.4 | 2.96 | 0.88 | 21.2 |
| 1.70 | 52.5 | 1.17 | 0.15 | 12.37 |
| 23.76 | 84.48 | 0.88 | 0 | 20.06 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 10.66 | 108.45 | 2.74 | 5.51 | 11.85 |
| 66.30 | 420.35 | 21.46 | 17.8 | 44.65 |
| | | | | |
| | | | | |
| 6.16 | 196.8 | 5.92 | 1.76 | 42.4 |
| 3.41 | 105 | 2.35 | 0.3 | 24.75 |
| 32.40 | 100.8 | 1.2 | 0.96 | 23.28 |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен С 02.10.2024 по 02.10.2025