

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	53	Суп молочный с макаронными изделиями	200
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
	фрукты		Яблоко	176
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	82	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	24	Плов из отварной говядины	200
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
	напиток		Сок для детского питания	240

День

2/20/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
9.04	162.44	5.59	5.87	21.83
7.94	94	3.3	2.9	13.8
1.54	49.2	1.48	0.44	10.6
1.70	52.5	1.17	0.15	12.37
23.76	84.48	0.88	0	20.06
10.66	108.45	2.74	5.51	11.85
60.40	382.35	19.51	16.18	40.59
4.62	147.6	4.44	1.32	31.8
2.73	84	1.88	0.24	19.8
32.40	100.8	1.2	0.96	23.28