

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200
	гор.напиток	286	Кофейный напиток с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
	фрукты		Яблоко	156
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	46	Щи из свежей капусты со сметаной	250
	2 блюдо	54	Котлета рыбная Любительская (минтай)	90
	гарнир	272	Рис, припущенный с овощами	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	80
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

2/14/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
13.56	216.6	6.05	7.85	30.33
7.81	118.69	2.79	3.19	19.71
3.08	98.4	2.96	0.88	21.2
1.70	52.5	1.17	0.15	12.37
21.06	74.88	0.78	0	17.78
22.33	134.24	6.56	7.81	9.2
45.44	112.2	12.9	4	6.1
13.26	231.9	3.93	6.66	39.06
6.16	196.8	5.92	1.76	42.4
3.41	105	2.35	0.3	24.75
3.21	113.79	0.56	0	27.89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025