

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

День

2/13/2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 130 | 35.02 | 221.08 | 11.64 | 18.04 | 3.04 |
| | гор.напиток | 199 | Чай с молоком | 200 | 10.28 | 66.9 | 1.6 | 1.65 | 12.37 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 50 | 3.85 | 123 | 3.7 | 1.1 | 26.5 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 | 1.70 | 52.5 | 1.17 | 0.15 | 12.37 |
| | фрукты | | Яблоко | 195 | 26.32 | 93.6 | 0.97 | 0 | 22.23 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | 21 | Салат из моркови | 100 | 4.70 | 104.5 | 1.2 | 6.1 | 11.2 |
| | 1 блюдо | 59 | Суп-пюре из разных овощей | 250 | 10.66 | 107.95 | 2.74 | 5.51 | 11.85 |
| | 2 блюдо | 181 | Жаркое по-домашнему | 200 | 88.35 | 303.71 | 20.49 | 15.75 | 20.12 |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 70 | 5.39 | 172.2 | 5.18 | 1.54 | 37.1 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 | 3.41 | 105 | 2.35 | 0.3 | 24.75 |
| | напиток | | Сок для детского питания | 240 | 17.52 | 100.8 | 1.2 | 0.96 | 23.28 |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025