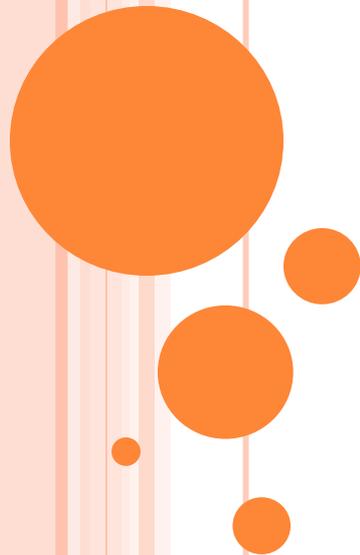


ВЕСЕЛАЯ ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА.

МАСТЕР-КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ.

Учитель – логопед: Дзбановская Н.А.



- Упражнения дыхательной гимнастики для детей направлены на укрепление дыхательной системы организма.
- Во время занятий развивается дыхательная мускулатура, вырабатывается привычка делать вдохи и выдохи правильно и ритмично.



ОТРАБАТЫВАЯ ПРАВИЛЬНОЕ РЕЧЕВОЕ ДЫХАНИЕ ПРИДЕРЖИВАЙТЕСЬ СЛЕДУЮЩИХ РЕКОМЕНДАЦИЙ:

- Вдох через нос, выдох осуществляется ртом;
- Выдох должен быть продолжительный и плавный;
- Не поднимать плечи;
- Упражнение на развитие дыхания повторить не более 3-5 раз;
- Осанка ребенка должна быть правильной (спину держать прямо, не сутулиться)

И один из важных моментов!

- Проводить упражнения по формированию правильного речевого дыхания в игровой форме.

- Игровой момент при проведении дыхательной гимнастики можно организовать используя веселые, красочные ветрячки.
- Заниматься будет еще интереснее, если сделать его вместе с ребенком.
- Изготавливая пособие вместе, можно закрепить навыки вырезания деталей различной формы из бумаги, закрепить название геометрических фигур, цвет и т.д.
- И просто весело провести время вместе!



ПРИСТУПАЕМ К РАБОТЕ!



Все, что нам понадобится.



НАВСТРЕЧУ КОСМИЧЕСКИМ ПРИКЛЮЧЕНИЯМ!

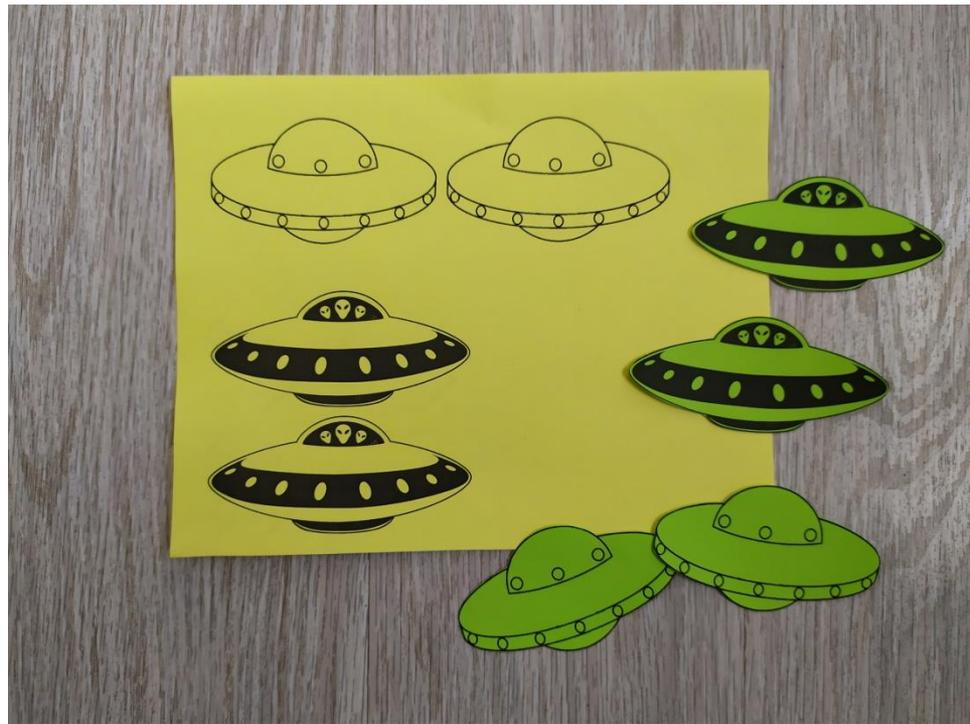


Вот, что должно получиться.



1 ЭТАП

Распечатаем на цветной бумаге изображение летающей тарелки.



Вырежем.

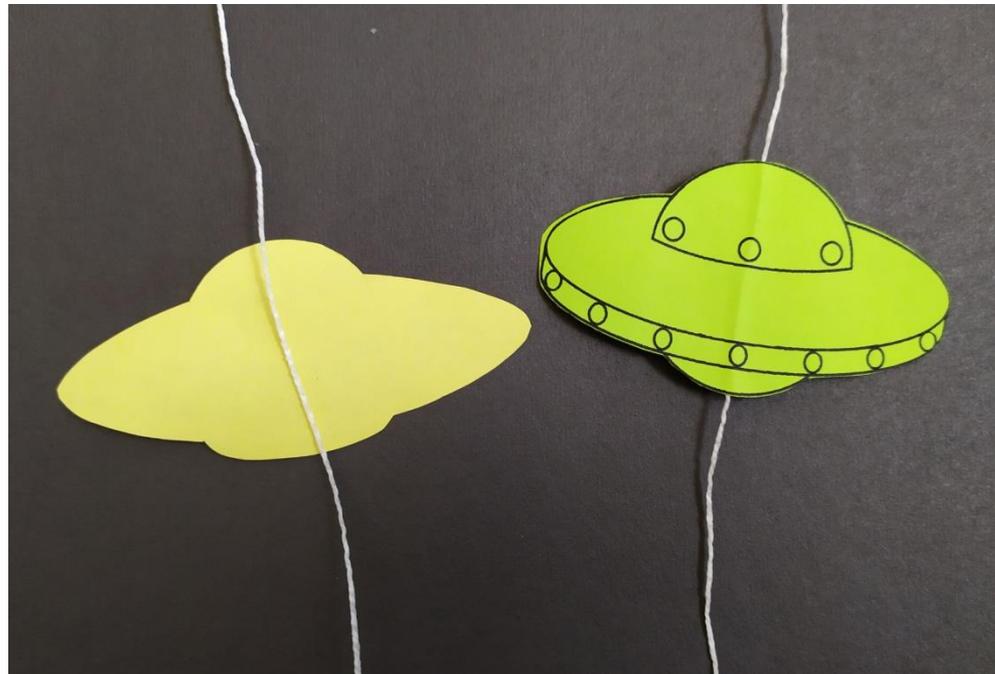
Для одного ветрячка понадобится 2 одинаковых детали.



2 ЭТАП

- Склеим 2 детали.

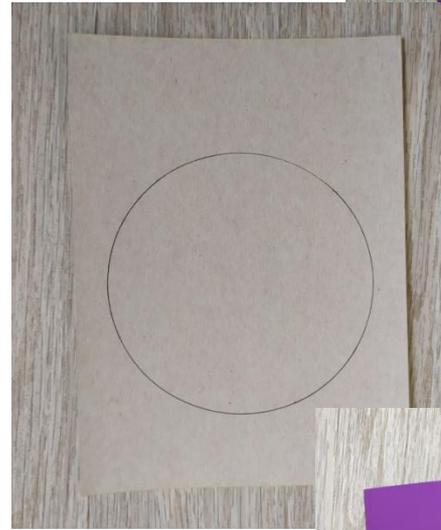
Внутри заклеиваем нитку так, чтобы с обеих сторон остались хвостики длиной 15 – 20 сантиметров.



3 ЭТАП

- Делим лист картона пополам.
- Сделаем разметку на обратной стороне картона.

Вырезаем 2 заготовки по разметке



4 ЭТАП

○ Наносим клей на картонную заготовку, приклеиваем летающую тарелку так, чтобы она оказалась по середине круга. Вторую заготовку приклеиваем сверху. Таким образом нитка остается внутри, а тарелка сможет вертеться если подуть на нее.



Вот , что получилось!



Настоящий космос!



ЧТОБЫ ТАРЕЛКА ПОЛЕТЕЛА:

- Возьми летающую тарелку в руки, держи напротив лица, на расстоянии 15 - 20 сантиметров.
- Нужно сделать сильный вдох через нос или рот – «набираем полную грудь воздуха»;
- Выдыхать нужно плавно, а не толчками;
- Во время выдоха губы складываются трубочкой, не следует сжимать губы, надувать щеки;
- Во время выдоха воздух выходит через рот, не выпускай воздух через нос (если ребенок выдыхает через нос, можно зажать ему ноздри, чтобы он ощутил, как должен выходить воздух);
- Выдыхать следует, пока не закончится воздух.



Желаю космических
успехов!

