

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 124 | Макароны, запеченные с сыром | 140 |
| | гор.напиток | 197 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | вит.напиток | | Витаминный напиток "Витошка" | 180 |
| | | | | |
| Обед | закуска | 23 | Салат из свеклы отварной | 50 |
| | 1 блюдо | 45 | Суп гороховый | 250 |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 100 |
| | гарнир | 385 | Каша гречневая вязкая | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 50 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | напиток | | Сок для детского питания | 200 |
| | | | | |

День

1/27/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|--------|--------|----------|
| 27.50 | 203 | 4.76 | 7.28 | 25.9 |
| 4.26 | 37.9 | 0 | 0 | 10 |
| 1.54 | 94 | 3.04 | 0.32 | 19.68 |
| 2.05 | 38 | 2.55 | 0.99 | 14.49 |
| | | | | |
| | | | | |
| 8.91 | 31.5 | 0 | 0 | 7.65 |
| | | | | |
| 2.72 | 37.67 | 0.71 | 2.54 | 4.7 |
| 9.55 | 98.78 | 2.34 | 3.89 | 13.61 |
| 67.09 | 194.52 | 11.748 | 12.892 | 6.32 |
| 9.70 | 197 | 4.3 | 5.9 | 22.5 |
| | | | | |
| 3.85 | 119 | 3.8 | 0.4 | 24.3 |
| 1.36 | 38 | 2.55 | 0.99 | 14.49 |
| 27.00 | 36 | 2 | 0.2 | 5.75 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025