

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 107 | Каша манная молочная жидкая | 200 |
| | гор.напиток | 298 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | | 376 | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | 45 |
| | фрукты | | Яблоко | 105 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 250 |
| | 2 блюдо | 209 | Котлета куриная | 100 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 200 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 50 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 28 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | | | |

День

1/22/2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13.79 | 222.02 | 6.2 | 8.05 | 31.09 |
| 10.28 | 153 | 2.79 | 2.55 | 13.27 |
| 1.54 | 95 | 3.8 | 0.4 | 19.4 |
| 1.70 | 36.2 | 1.3 | 0.2 | 6.8 |
| 23.34 | 152.0 | 6.62 | 9.48 | 10.06 |
| 14.17 | 25.2 | 0.7 | 0.08 | 4.6 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 10.43 | 149.6 | 5.3 | 11.3 | 32.38 |
| 21.37 | 248 | 14.9 | 16.6 | 10.02 |
| 13.99 | 174.32 | 5.24 | 6.46 | 26.9 |
| | | | | |
| 3.08 | 119 | 3.8 | 0.4 | 24.3 |
| 3.41 | 50.7 | 1.8 | 0.3 | 9.6 |
| 3.21 | 113.79 | 0.56 | 0 | 27.89 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025