

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 132 | Омлет натуральный | 130 |
| | гор.напиток | 298 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | фрукты | | Яблоко | 160 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 9 | Салат из моркови | 100 |
| | 1 блюдо | 168 | Суп-пюре из разных овощей | 250 |
| | 2 блюдо | 181 | Жаркое по-домашнему | 200 |
| | гарнир | | | |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 50 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | напиток | | Сок для детского питания | 200 |
| | | | | |

День

17.01.2025

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 35,02 | 220 | 11.64 | 18.04 | 1.52 |
| 10,28 | 153 | 2.79 | 2.55 | 13.27 |
| 3,08 | 94 | 3.04 | 0.32 | 19.68 |
| 1,36 | 38 | 2.55 | 0.99 | 14.49 |
| 22,27 | 37 | 0.7 | 0.1 | 7.2 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 4,70 | 136.8 | 1.14 | 10.08 | 10.38 |
| 10,66 | 108 | 2.74 | 5.51 | 11.85 |
| 88,35 | 287 | 19.28 | 15 | 19.2 |
| | | | | |
| | | | | |
| 3,85 | 119 | 3.8 | 0.4 | 24.3 |
| 1,36 | 38 | 2.55 | 0.99 | 14.49 |
| 14,60 | 36 | 2 | 0.2 | 5 |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025