

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	200
	гор.напиток	269	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	фрукты		Яблоко	198
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	43	Свекольник со сметаной	250
	2 блюдо	209	Котлета куриная	90
	гарнир	235	Капуста тушеная	200
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	28
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

1/15/2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.65	210.13	5.12	6.62	32.61
9.56	153.92	3.77	3.93	25.95
2.31	94	3.04	0.32	19.68
1.36	38	2.55	0.99	14.49
20.25	62	0.9	0.15	15.6
23.50	104.54	1.9	6.34	10.05
31.12	247	3.8	13.5	8.1
13.99	174.32	5.24	6.46	26.9
4.62	119	3.8	0.4	24.3
2.05	50.7	1.8	0.3	9.6
3.21	113.79	0.56	0	27.89