

**Чтение в семье — давняя традиция.** В среде просвещенного сословия семейные чтения были естественным атрибутом духовного общения взрослых между собой и детьми. Но, к сожалению, многие культурные традиции были утрачены, в том числе и чтение в семье.

**Книга** – это неотъемлемая часть воспитания ребенка. С ее помощью он сможет найти ответы на интересующие его вопросы, познавать мир и самого себя, переживать истории героев, фантазировать развитие дальнейших событий того или иного произведения.

### **КАК ПОМОЧЬ РЕБЕНКУ**

Если родители всерьез обеспокоены недостаточно заинтересованным отношением ребенка к чтению, им могут пригодиться советы американского психолога

В. Уильямса:

1. Наслаждайтесь чтением сами и выработайте у детей **отношение** к чтению как к удовольствию.
2. Пусть дети видят, как **вы** сами читаете с удовольствием: цитируйте, смейтесь, заучивайте отрывки, делитесь прочитанным и т.п.
3. Показывайте, что вы **цените** чтение: покупайте книги, дарите их сами и получайте в качестве подарков.
4. Пусть дети **сами** выбирают себе книги и журналы (в библиотеке, книжном магазине и т.п.).
5. На видном месте дома повесьте **список**, где будет отражен прогресс ребенка в чтении (сколько книг прочитано и за какой срок).
6. Выделите дома **специальное** место для чтения (укромный уголок с полками и т.п.).
7. В доме должна быть **детская** библиотечка.
8. **Собирайте** книги на темы, которые вдохновят детей еще что-то прочитать об этом (например, книги о динозаврах или космических путешествиях).
9. Предложите детям до или после просмотра фильма прочитать книгу, по которой поставлен **фильм**.

**10. По очереди** читайте друг другу рассказы или смешные истории. Развлекайте себя сами вместо того, чтобы смотреть телевизор.

**11.** Поощряйте **дружбу** ребенка с детьми, которые любят читать.

**12. Разгадывайте** с детьми кроссворды и дарите их им.

**13.** Поощряйте чтение детей **вслух**, когда это только возможно, чтобы развить их навык и уверенность в себе.

**14.** Чаще спрашивайте **мнение** детей о книгах, которые они читают.

**15. Поощряйте** чтение любых материалов периодической печати: даже гороскопов, комиксов, обзоров телесериалов — пусть дети читают все что угодно!

**16.** Детям лучше читать **короткие** рассказы, а не большие произведения: тогда у них появляется ощущение законченности и удовлетворения.

**17.** Пусть дети **каждый вечер** читают в постели, перед тем как уснуть.

### **Советы для родителей:**

- Чаще говорите о ценности книги;
- Воспитывайте бережное отношение к книге, демонстрируя книжные реликвии своей семьи;
- Вы главный пример для ребенка, и если хотите, чтобы ваш ребенок читал, значит, стоит тоже некоторое время проводить с книгой;
  - Посещайте вместе библиотеку, книжные магазины;
- Покупайте книги яркие по оформлению и интересные по содержанию;
- Радуйтесь успехам ребенка, а на ошибки не заостряйте внимание;
- Обсуждайте прочитанную книгу среди членов семьи;
- Рассказывайте ребенку об авторе прочитанной книги;
  - Чаще устраивайте семейные чтения.

**Чтение для детей должно стать ежедневной привычкой, стать необходимостью**

## **ПОЧЕМУ ДЕТЯМ НЕОБХОДИМО ЧИТАТЬ:**

1. Благодаря чтению развивается речь ребенка и **увеличивается его словарный запас**. Книга учит маленького человека выражать свои мысли и понимать сказанное другими людьми.

2. Чтение **развивает мышление**. Из книг ребенок учится абстрактным понятиям и расширяет горизонты своего мира. Книга объясняет ему жизнь и помогает увидеть связь одного явления с другим.

3. Работа с книгой **стимулирует творческое воображение**, позволяет работать фантазии и учит детей мыслить образами.

4. Чтение **развивает познавательные интересы** и расширяет кругозор. Из книг и периодики ребенок узнает о других странах и другом образе жизни, о природе, технике, истории и обо всем, что его интересует.

5. Книги помогают ребенку **познать самого себя**. Для чувства собственного достоинства очень важно знать, что другие люди думают, чувствуют и реагируют так же, как он.

6. Книги помогают детям **понять других**. Читая книги, написанные писателями других культур и других эпох, и видя, что их мысли и чувства похожи на наши, дети лучше понимают их и избавляются от предрассудков.

7. Хорошую детскую книжку можно **читать ребенку вслух**. Процесс совместного чтения способствует духовному общению родителей и детей, установлению взаимопонимания, близости, доверительности. Книга объединяет поколения.

8. Книги — **помощники родителей в решении воспитательных задач**. Они учат детей этике, заставляют размышлять о добре и зле, развивают способность к сопереживанию, помогают научиться входить в положение других людей.

9. Книги **придают силы и вдохновение**. Они увлекают и развлекают. Они заставляют детей и взрослых смеяться и плакать. Они сокращают одиночество, приносят утешение и указывают выход из трудного положения.

10. Чтение — самое доступное и полезное для интеллектуального и эмоционально-психического развития ребенка занятие. Книгу можно брать с собой куда угодно. Ее можно бесплатно взять в библиотеке, и ей не нужна электросеть.

ГБОУ «Центр «Дар»

Отделение психолого-педагогического сопровождения

## **Семейная традиция читать книги**



г.Реж