Школа ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР" Отд./корп День 12/23/2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	344	Макароны, запеченные с сыром	180	27.50	348.02	9.67	15.26	43
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200	4.26	40.65	0.1	0.03	10
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	40	3.08	98.4	2.96	0.88	21.2
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30	2.05	63	1.41	0.18	14.85
Завтрак 2	фрукты								
	вит.напиток		Витаминный напиток "Витошка"	200	9.90	35	0	0	8.5
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	50	2.72	37.67	0.71	2.54	4.7
	1 блюдо	19	Суп гороховый	250	9.55	148.72	5.93	4.66	20.2
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100	67.09	252.5	15.26	16.74	8.2
	гарнир	230	Каша гречневая вязкая	150	9.70	201.91	5.29	8.25	25.94
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60	4.62	147.6	4.44	1.32	31.8
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40	2.73	84	1.88	0.24	19.8
	напиток		Сок для детского питания	240	32.40	100.8	1.2	0.96	23.28