

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	344	Макароны, запеченные с сыром	140
	гор.напиток	197	Чай с сахаром	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	20
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
Завтрак 2	фрукты			
	вит.напиток		Витаминный напиток "Витошка"	180
Обед	закуска	23	Салат из свеклы отварной	50
	1 блюдо	19	Суп гороховый	250
	2 блюдо	189	Котлета из говядины	100
	гарнир	230	Каша гречневая вязкая	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	20
	напиток		Сок для детского питания	200

День 12/23/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
27.50	270.68	7.52	11.87	33.44
4.26	40.65	0.1	0.03	10
1.54	49.2	1.48	0.44	10.6
2.05	63	1.41	0.18	14.85
8.91	22.5	0	0	7.65
2.72	37.67	0.71	2.54	4.7
9.55	148.72	5.93	4.66	20.2
67.09	252.5	15.26	16.74	8.2
9.70	201.91	5.29	8.25	25.94
3.85	123	3.7	1.1	26.5
1.36	42	0.94	0.12	9.9
27.00	84	1	0.8	19.4