

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	138	Омлет с сыром	140
	гор.напиток	286	Кофейный напиток	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
	фрукты		Яблоко	172
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	50	Суп картофельный с рыбой	250
	2 блюдо	192	Печень говяжья по-строгановски	110
	гарнир	215	Картофель отварной с тушеным луком	150
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

12/20/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
64.80	260.84	14.66	21.2	2.3
8.26	118.69	2.79	3.19	19.71
3.85	123.0	3.7	1.1	26.5
1.70	52.5	1.17	0.15	12.37
23.22	82.56	0.86	0	19.61
22.28	116.24	13.21	4.11	6.7
48.14	370.15	23.32	28.95	4.7
9.10	275.88	3.18	18.4	24.39
5.39	172.2	5.18	1.54	37.1
3.41	105.0	2.35	0.3	24.75
3.21	113.79	0.56	0	27.89