

Секреты успешной домашней работы

Педагог-психолог ТПМПК
при ГБОУ «Центр «Дар»
Столярова Екатерина Сергеевна

Школа, в которой не задают домашних заданий – большая редкость. А раз домашнюю работу всё-таки надо выполнять, стоит задуматься, как организовать самостоятельный труд, чтобы он отнимал меньше времени и сил.

Шесть правил, как лучше организовать самостоятельный труд:

1. Включи волю и усади себя за письменный стол – начинай работу смело – волевых боится дело!
2. Подготовь стол – на нем не должно быть ничего "лишнего" – в голове есть мысли, если стол твой чистый!
3. Составь план расходования времени на каждый урок и следи за его выполнением – ты время даром не теряй, свой план работы составляй!
Начни с трудного задания, потом выполни легкое и снова трудное. Чередуй выполнение письменных и устных заданий – за временем следи – будильник заводи!
4. Сделай короткую паузу на 15 минут: выполни физические упражнения под музыку, потанцуй, выпей сока или минеральной воды и продолжай выполнение домашних заданий – чтоб за работой не уснуть, про перерыв ты не забудь!
5. Выполнив все задания, внимательно собери все необходимое к следующему учебному дню в портфель – в портфель сложи все по порядку: пенал, учебники, тетрадки!

Используемые источники:

<http://sch207.minsk.edu.by/ru/main.aspx?guid=2001>

<https://www.razvitie19.ru/site/2020/10/15/>

<https://infourok.ru/podborka-pamyatki-dlya-uchaschihsya-po-russkomu-yaziku-i-literature-1199890.html>