

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 107 | Каша манная молочная жидкая | 200 |
| | гор.напиток | 199 | Чай с молоком | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 20 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 |
| | | 376 | Бутерброд с сыром (1-й вариант) | 45 |
| | фрукты | | Яблоко | 105 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | 23 | Салат из свеклы отварной | 50 |
| | 1 блюдо | 42 | Рассольник Ленинградский | 250 |
| | 2 блюдо | 161 | Котлета рыбная | 100 |
| | гарнир | 235 | Капуста тушеная | 200 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | | | |

День

12/17/2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|------|----------|
| 13.79 | 222.02 | 6.2 | 8.05 | 31.09 |
| 10.28 | 66.9 | 1.6 | 1.65 | 12.37 |
| 1.54 | 49.2 | 1.48 | 0.44 | 10.6 |
| 1.70 | 52.5 | 1.17 | 0.15 | 12.37 |
| 23.34 | 152.0 | 6.62 | 9.48 | 10.06 |
| 14.17 | 50.4 | 0.52 | 0 | 11.97 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 2.72 | 37.67 | 0.71 | 2.54 | 4.7 |
| 10.43 | 115.19 | 2.45 | 3.58 | 17.54 |
| 21.37 | 125.5 | 9.9 | 6.7 | 6.4 |
| 13.99 | 174.32 | 5.24 | 6.46 | 26.9 |
| | | | | |
| 3.08 | 98.4 | 2.96 | 0.88 | 21.20 |
| 3.41 | 105 | 2.35 | 0.3 | 24.75 |
| 3.21 | 86.7 | 0.33 | 0 | 21.66 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025