

Игры на развитие межполушарного взаимодействия

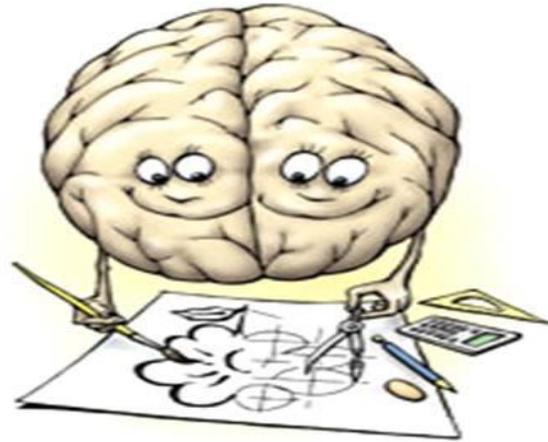
Учитель-дефектолог Авдюкова С.О. ГБОУ «Центр «Дар», г.Реж

Нарушение речевой деятельности и психических процессов приводит к:

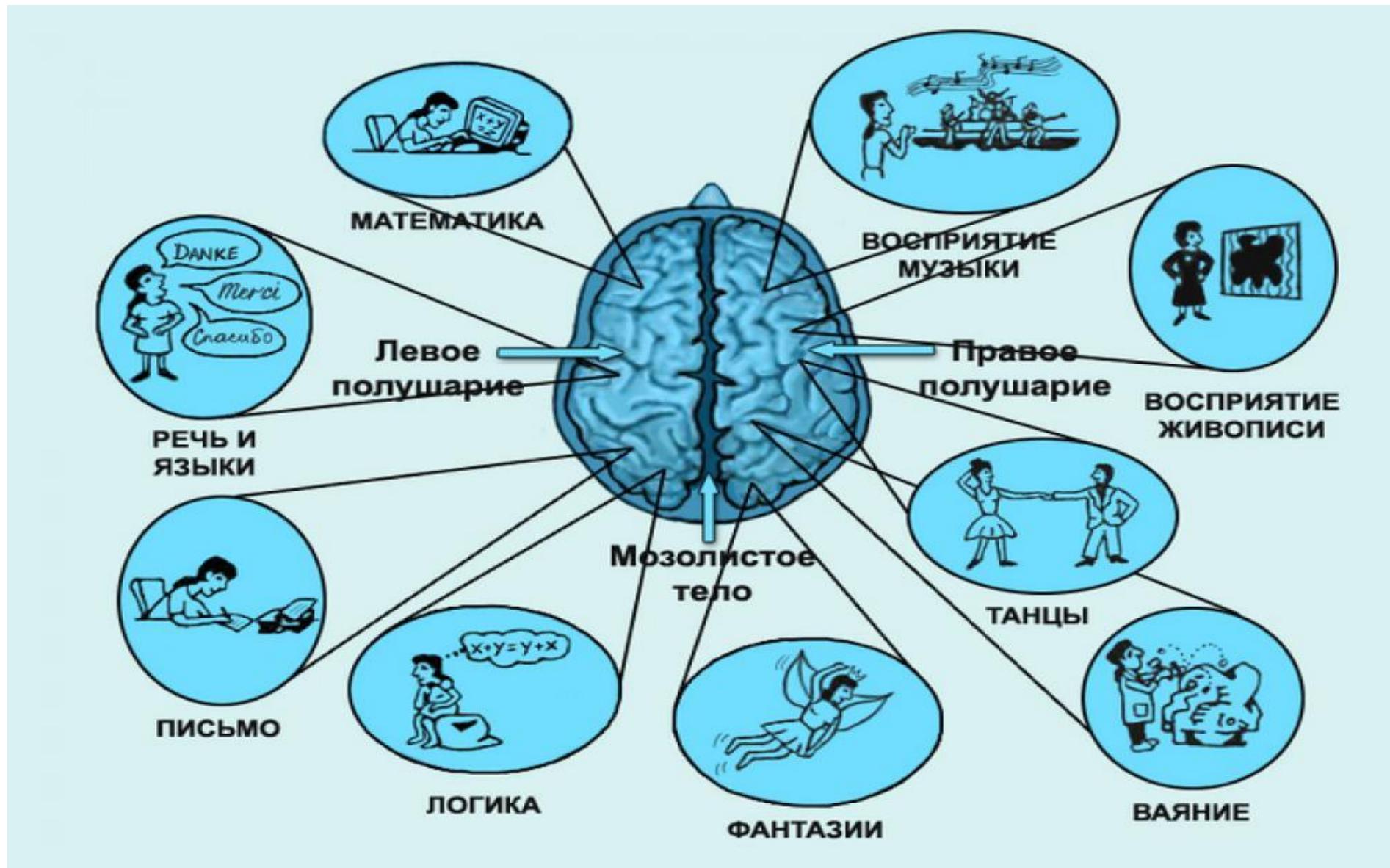
- 1 Расстройствам в эмоционально-волевой сфере
- 2 Расстройствам в личностной сфере
- 3 Снижению работоспособности
- 4 Отставанию в развитии двигательной сферы
- 5 Общей соматической ослабленности

Левое полушарие аналитическое - «стараюсь», «хочу»,
правое - рефлекторное - «могу».

Содружество полушарий



Мозг человека представляет собой «содружество» функционально асимметричных полушарий – левого и правого, каждое из которых – не зеркальное отображение другого, а необходимое дополнение



Левое полушарие

- ✓ отвечает за логически-аналитическое мышление;
- ✓ анализирует факты;
- ✓ обрабатывает информацию последовательно по этапам;
- ✓ обеспечивает процессы индуктивного мышления (*вначале осуществляется процесс анализа, а затем синтеза*);
- ✓ обрабатывает вербальную информацию, отвечает за языковые способности, контролирует речь, а также способности к чтению и письму;
- ✓ отвечает за математические способности, работу с числами, формулами, таблицами;
- ✓ отвечает за планирование.

Правое полушарие

- отвечает за образное мышление и пространственную ориентацию;
- отвечает за интуицию и интуитивную оценку;
- может одновременно обрабатывать много разнообразной информации: способность рассматривать проблему в целом, не применяя анализа;
- обрабатывает невербальную информацию, которая выражается не в словах, а в символах и образах;
- ориентируется в настоящем;
- контролирует движения левой половины тела.

Метод развития межполушарного взаимодействия - кинезиология

Кинезиология –
наука о развитии умственных способностей и физического здоровья через определенные двигательные упражнения.

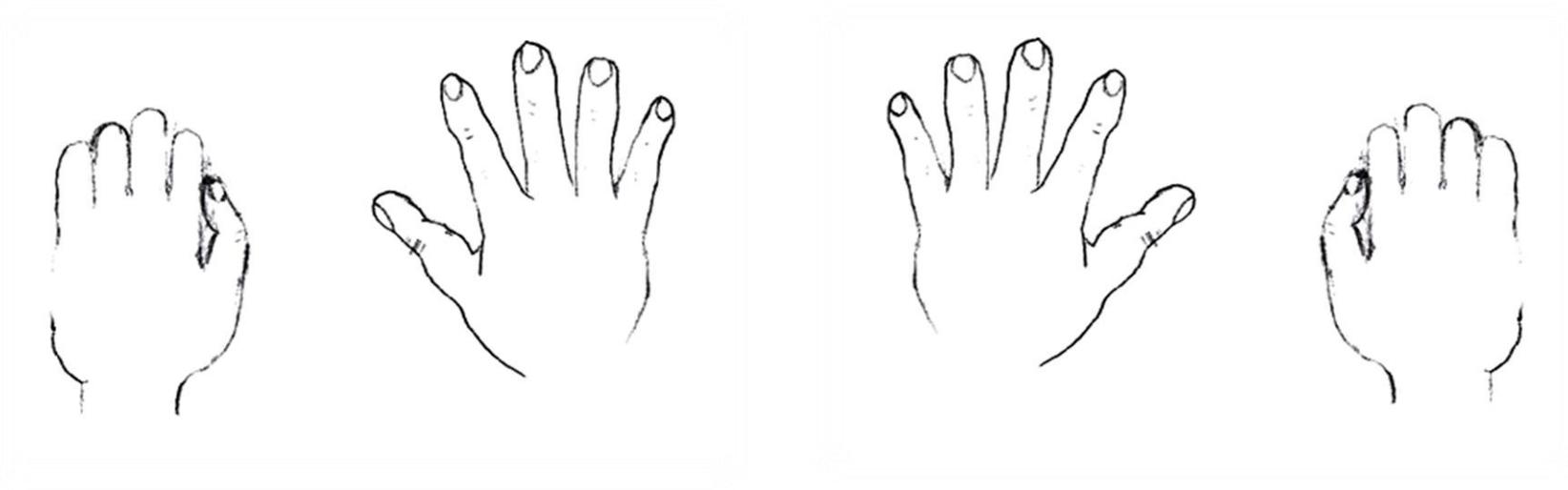


Методы и приёмы

- *Растяжки* - нормализуют гипертонус и гипотонус мышц опорно-двигательного аппарата.
- *Дыхательные упражнения* - улучшают ритмику организма, развивают самоконтроль и произвольность.
- *Глазодвигательные упражнения* - позволяют расширить поле зрения, улучшить восприятие, развивают межполушарное взаимодействие и повышают энергетизацию организма.
- *Телесные упражнения* - развивают межполушарное взаимодействие, снимаются непроизвольные, непреднамеренные движения и мышечные зажимы.
- *Упражнение для развития мелкой моторики* – стимулируют речевые зоны головного мозга.
- *Самомассаж* - воздействует на биологически активные точки.
- *Упражнения на релаксацию* – способствуют расслаблению, снятию напряжения.

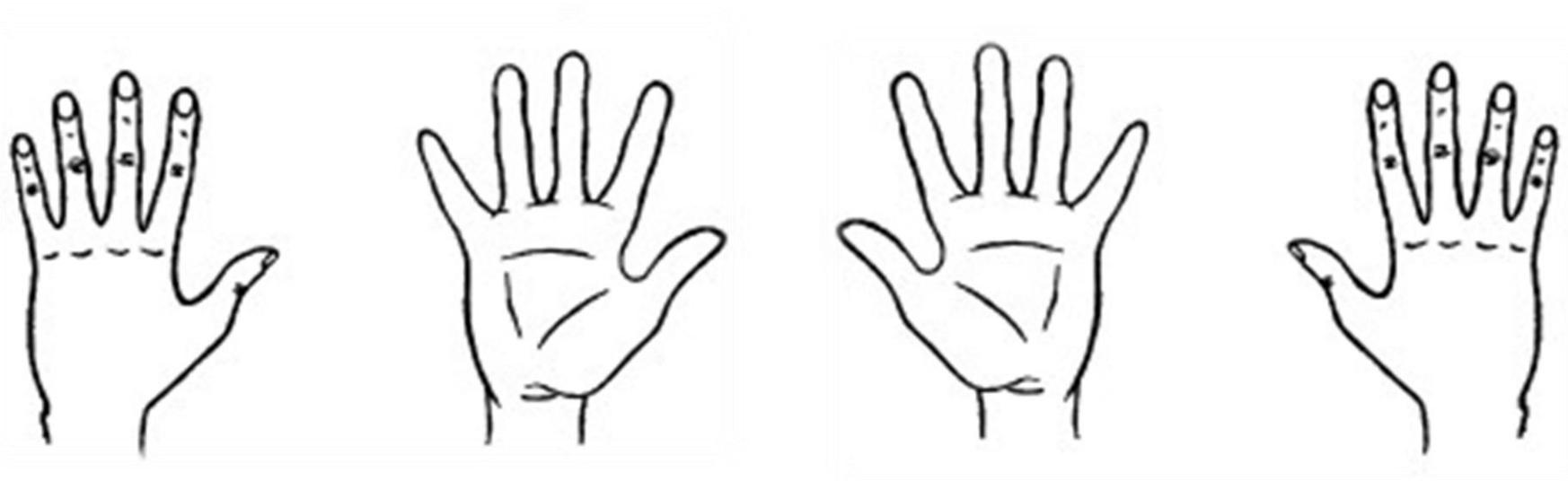
ФОНАРИКИ

Правая рука - растопыренные пальцы, левая – сжата в кулак.
Одновременная смена положения рук:
правая – в кулак, левая – растопыренные пальчики.



ОЛАДУШКИ

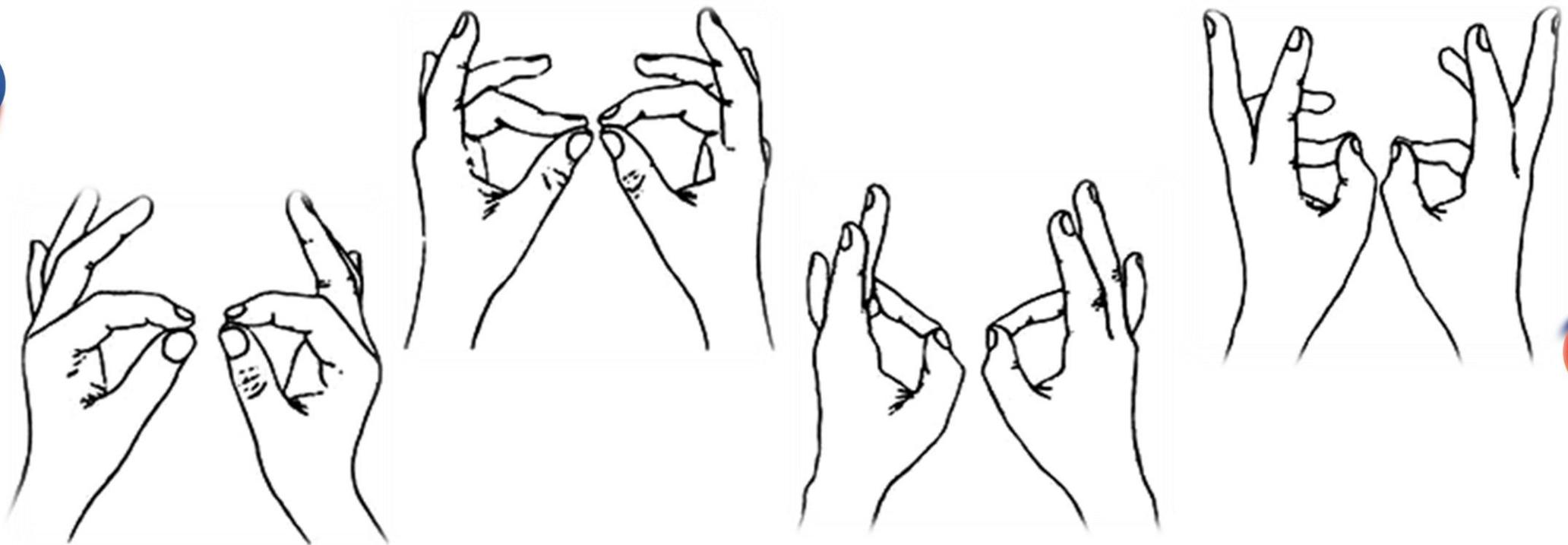
Правая рука повёрнута ладонью вниз, левая – ладонью вверх.
Одновременная смена положения рук:
правая – ладонью вверх, левая – ладонью вниз.



КОЛЕЧКИ

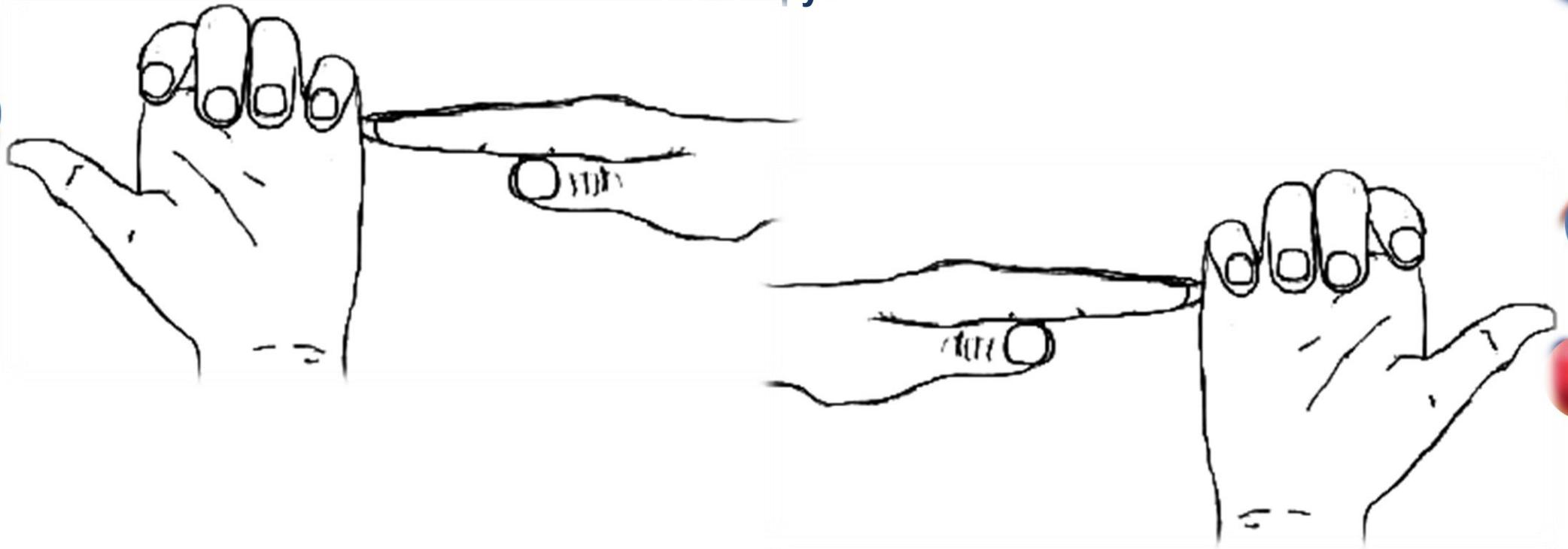
На двух руках одновременно большой палец соприкасается последовательно с остальными пальцами.

Движения выполняются от указательного пальца к мизинцу и обратно.



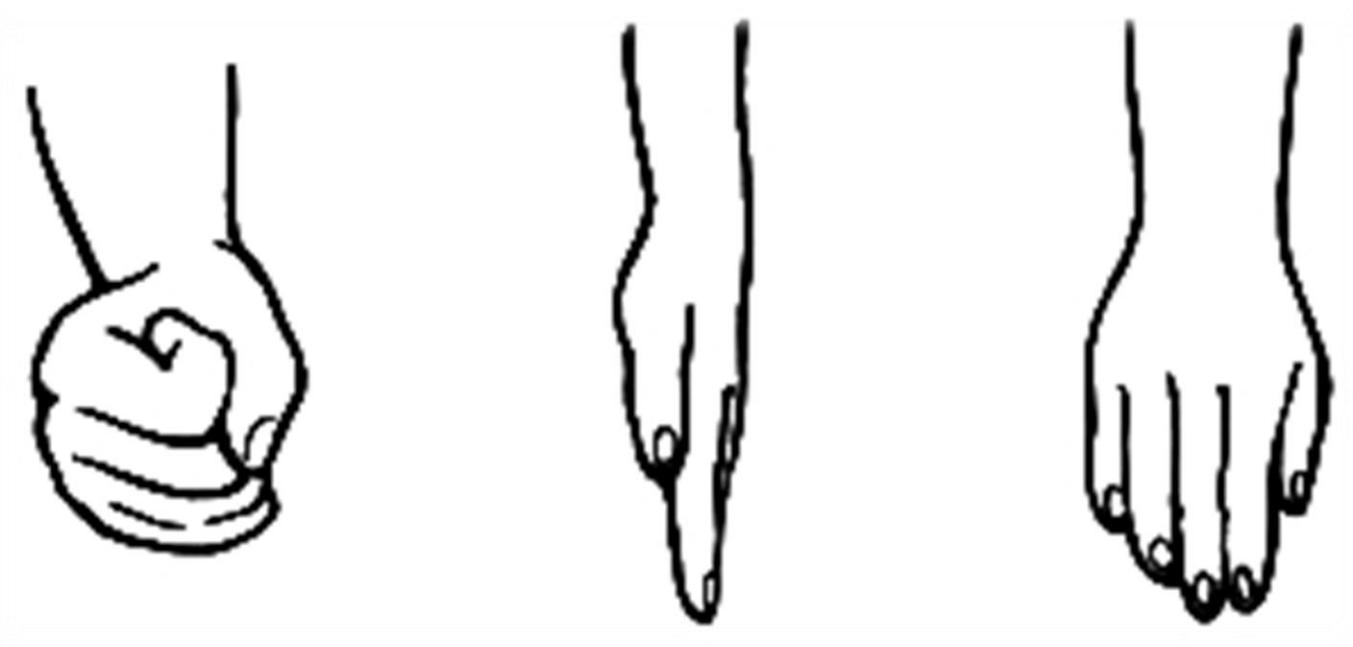
ЛЕЗГИНКА

Левую руку сложите в кулак, большой палец отставьте в сторону, кулак разверните пальцами к себе. Правой рукой прямой ладонью в горизонтальном положении прикоснитесь к мизинцу левой. После этого одновременно смените положение правой и левой рук.



КУЛАК-РЕБРО-ЛАДОНЬ

Три положения руки, на плоскости стола, последовательно сменяющих друг друга. Выполняется сначала правой рукой, потом - левой, затем одновременно.



УХО - НОС

Левой рукой возьмитесь за кончик носа, а правой рукой – за противоположное ухо. Одновременно отпустите ухо и нос, хлопните в ладоши, поменяйте положение рук «с точностью до наоборот».



Дыхательные упражнения

Дыхательные упражнения улучшают ритмику организма (активность мозга, ритм сердца, пульсация сосудов, развивают самоконтроль и произвольность).

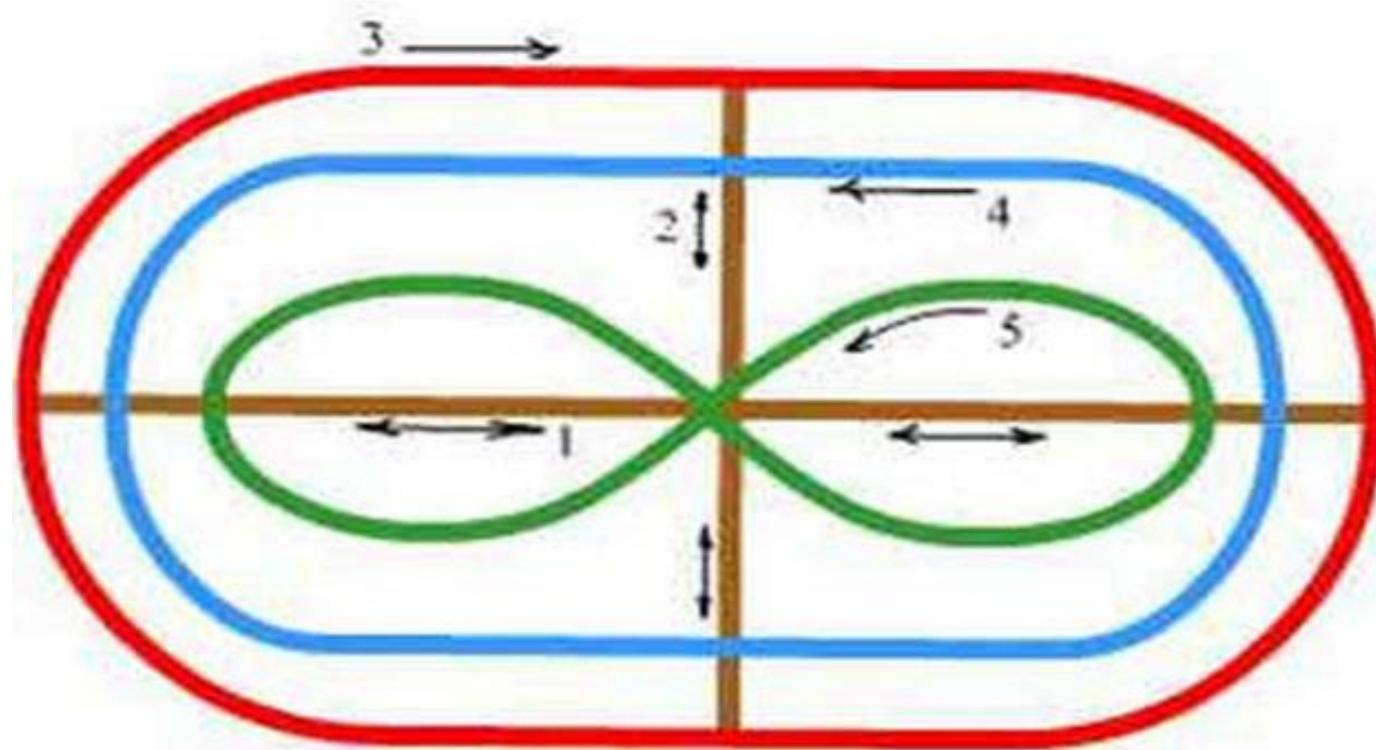
«Свеча»

«Дыши носом»

«Ныряльщик»

Глазодвигательные упражнения

Упражнения позволяют расширить поле зрения,
улучшить восприятие



Самомассаж

**Особенно эффективным является
массаж пальцев рук
и ушных раковин**

Упражнения на релаксацию

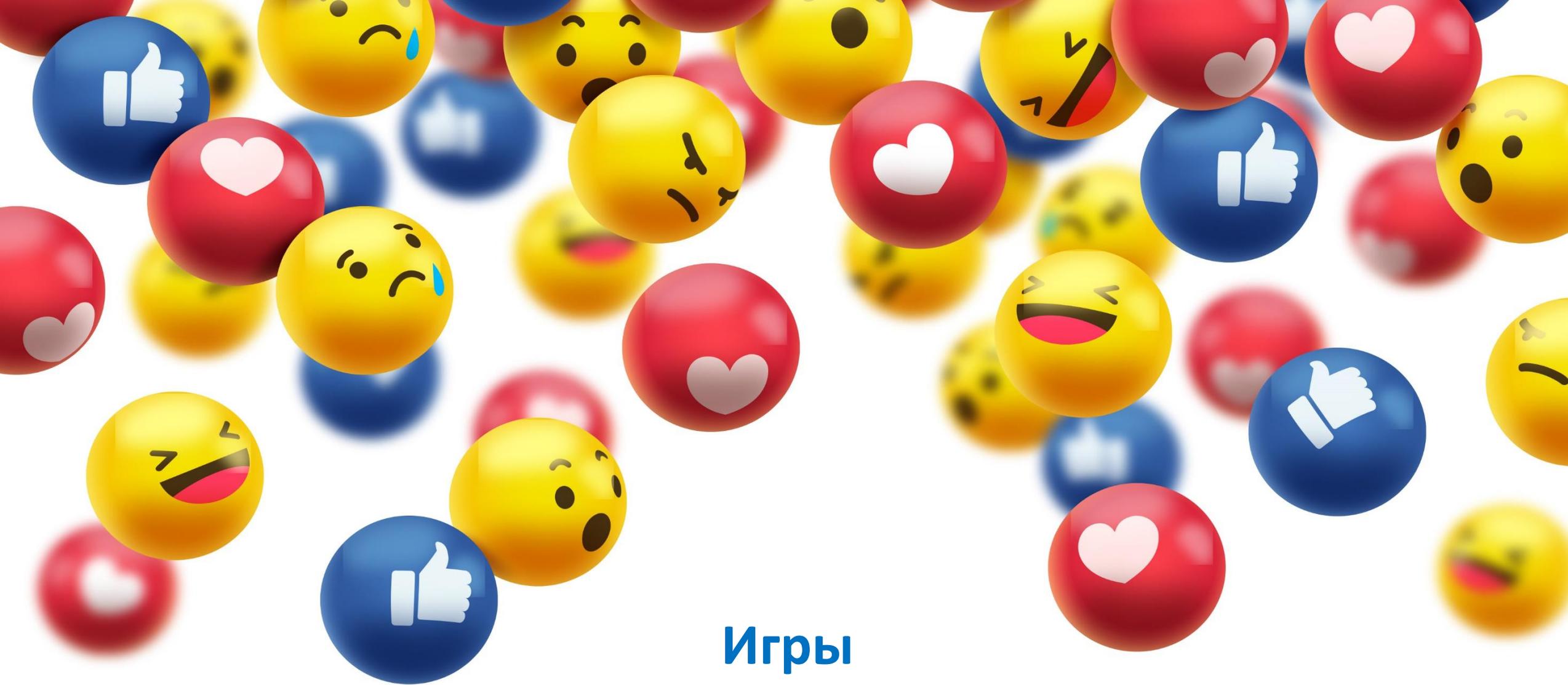
**Упражнения для релаксации способствуют расслаблению,
снятию напряжения.**

«Дерево»

«Снеговик»

«Дирижер»

«Путешествие на облаке»



Игры на развитие межполушарного взаимодействия

Учитель-дефектолог Авдюкова С.О. ГБОУ «Центр «Дар», г.Реж