

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|----------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 344 | Макароны, запеченные с сыром | 150 |
| | гор.напиток | 197 | Чай с сахаром | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | фрукты | | Яблоко | 105 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 19 | Суп гороховый | 250 |
| | 2 блюдо | 189 | Котлета из говядины | 100 |
| | гарнир | 230 | Каша гречневая вязкая | 160 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 40 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 20 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | | | |

День

12/2/2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 27.50 | 348.02 | 9.67 | 15.26 | 43 |
| 4.26 | 40.65 | 0.1 | 0.03 | 10 |
| 3.08 | 98.4 | 2.96 | 0.88 | 21.2 |
| 1.36 | 42 | 0.94 | 0.12 | 9.9 |
| 14.17 | 49.35 | 0.42 | 0.42 | 10.29 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 9.55 | 148.72 | 5.93 | 4.66 | 20.2 |
| 67.09 | 252.5 | 15.26 | 16.74 | 8.2 |
| 9.70 | 201.91 | 5.29 | 8.25 | 25.94 |
| | | | | |
| 3.08 | 98.4 | 2.96 | 0.88 | 21.2 |
| 1.36 | 42 | 0.94 | 0.12 | 9.9 |
| 3.21 | 113.79 | 0.56 | 0 | 27.89 |
| | | | | |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025