

Родителям детей раннего возраста

# БРАТЬ ИЛИ НЕ БРАТЬ РЕБЕНКА В ПОСТЕЛЬ?

ТТМПК

**Адрес:** 623751, Свердловская обл., г. Реж,  
ул. О.Кошевого, 17  
**Телефон:** 8 (34364) 3-39-37  
**e-mail:** [ptpkdar@yandex.ru](mailto:ptpkdar@yandex.ru)  
**сайт:** [www.центр-дар.рф](http://www.центр-дар.рф)



2020 г.

"Брать или не брать ребенка к себе в постель?" - специалисты считают этот вопрос неоднозначным. Конечно, каждая семья разрешает эту дилемму по-своему, иногда руководствуясь семейными и культурными традициями, иногда личными убеждениями, а зачастую простым желанием выспаться.

#### **До шести месяцев**

С первых дней жизни у малыша есть своя кроватка, его собственное, предназначенное только ему место для сна. И если он достаточно спокойно спит в ней, нет никаких оснований оставлять его у себя под боком, когда вы засыпаете. Конечно, вполне допустимо, что ребенок в первые месяцы будет иногда спать рядом с мамой, ведь не всегда есть силы встать и переложить малыша в кроватку после ночного кормления. И если маленький неважно себя чувствует, не дают спать колики, близость мамы, ее тепло и запах помогут ему уснуть.

#### **С шести месяцев до двух с половиной лет**

После 6 месяцев желательно чтобы ребенок привык спать в своей кроватке. Конечно, если у вас беспокойный малыш и единственный способ провести вечер в тишине это уложить его в вашей кровати, зачем отказываться от такой возможности? Но будет лучше, если вы попытаетесь разобраться, с чем связано беспокойство малыша, не

подкрепляя связь между его поведением и тем, что вы берете его к себе в постель. Важно, чтобы родители были уверены в том, что должно быть время и пространство только для них двоих. Со временем ваша уверенность передастся и малышу, он научится с пониманием относиться к тому, что у родителей должно быть время не только для него, но и друг для друга. Потакая ребенку в его желаниях, мы в какой-то мере, снимаем с себя ответственность за происходящее. "Он может спать только со мной. Я не представляю, как он будет спать один". Подкрепляя иллюзии малыша, мы препятствуем его взрослению. Маленький ребенок воспринимает мир таким, каким мы, родители, преподносим его.

#### **После двух с половиной - трех лет**

В отношении детей этого возраста мнение специалистов единодушно: место ребенка в своей кроватке! Вполне допустимо брать малыша по утрам в свою кровать, чтобы приласкать его, немного подремать в обнимку, или поговорить с ним. Эти минуты, проведенные вместе, приобретают особую ценность, если вы уходите на работу и целый день проведете порознь. Если ребенку приснился кошмар или он заболел, то, конечно, он почувствует себя лучше, уютно устроившись рядом с вами. Главное, чтобы он понимал, что речь идет об исключительной ситуации.

Поэтому, стоит сразу уточнить, что завтра он вернется в свою постель. Ваше чадо вновь пытается найти повод, чтобы забраться к вам? Не стоит аргументировать отказ тем, что он ворочается и мешает вам спать. Убеждая ребенка оставаться в своей кроватке, объясните ему, в доступной форме, что то, что происходит в спальне родителей, касается только их двоих.

Педагог-психолог  
Глинских Кристина Васильевна

