

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	114	Каша рисовая молочная жидкая	200
	гор.напиток	270	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	30
	фрукты		Яблоко	176
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска			
	1 блюдо	300	Свекольник со сметаной	250
	2 блюдо	209	Котлета куриная	110
	гарнир	235	Капуста тушеная	200
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	60
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	40
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200

День

11/27/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
15.65	205.38	5.0	6.46	31.81
9.56	153.92	3.77	3.93	25.95
3.85	123	3.7	1.1	26.5
2.05	63	1.41	0.18	14.85
23.76	84.48	0.87	0	20.06
23.50	160.43	6.83	7.2	17.01
45.31	204.7	12.12	13.69	8.27
13.99	174.32	5.24	6.46	26.9
4.62	147.6	4.44	1.32	31.8
2.73	84	1.88	0.24	19.8
3.21	86.7	0.33	0	21.66

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025