

Школа	ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"		Отд./корп				День	11/20/2024	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	107	Каша манная молочная жидкая	200	13.79	222	6.2	8.05	31
	гор.напиток	199	Чай с молоком	200	10.28	66.9	1.6	1.65	12.37
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	20	1.54	49	1.48	0.44	10.6
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25	1.70	52	1.17	0.15	12.37
		376	Бутерброд с сыром (1-й вариант)	45	23.34	152	6.62	9.48	10.06
	Фрукты		Яблоко	162	21.87	78	1	0	18.47
Завтрак 2	Фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	42	Рассольник Ленинградский	250	10.43	115	2.45	3.58	17.54
	2 блюдо	209	Котлета куриная	100	40.33	186	11.02	12.45	7.52
	гарнир	235	Капуста тушеная	200	13.99	174	5.24	6.46	26.9
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	40	3.08	98	2.96	0.88	21.20
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	3.41	105	2.35	0.3	24.75
	напиток	283	Компот из сухофруктов	200	3.21	86.7	0	0	22

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025