

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	132	Омлет натуральный	130
	гор.напиток	270	Какао с молоком	200
	хлеб		Хлеб пшеничный 1с	50
	хлеб		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	25
	фрукты		Яблоко	195
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	21	Салат из моркови	100
	1 блюдо	59	Суп-пюре из разных овощей	250
	2 блюдо	181	Жаркое по-домашнему	200
	гарнир			
	сладкое			
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный 1с	70
	хлеб черн.		Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50
	напиток		Сок для детского питания	240

День

11/14/2024

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
35.02	221.08	11.64	18.04	3.04
9.56	153.92	3.77	3.93	25.95
3.85	123	3.7	1.1	26.5
1.70	52.5	1.17	0.15	12.37
26.32	93.6	0.97	0	22.23
4.70	104.5	1.2	6.1	11.2
10.66	107.95	2.74	5.51	11.85
88.35	303.71	20.49	15.75	20.12
5.39	172.2	5.18	1.54	37.1
3.41	105	2.35	0.3	24.75
17.52	1.2	0.96	23.28	100.8

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпкиова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025