

Школа

ГБОУ"ЦЕНТР"ДАР"

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г |
|------------|-------------|--------|------------------------------------|----------|
| Завтрак | гор.блюдо | 138 | Омлет с сыром | 140 |
| | гор.напиток | 286 | Кофейный напиток | 200 |
| | хлеб | | Хлеб пшеничный 1с | 50 |
| | хлеб | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 25 |
| | фрукты | | Яблоко | 160 |
| Завтрак 2 | фрукты | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Обед | закуска | | | |
| | 1 блюдо | 50 | Суп картофельный с рыбой | 250 |
| | 2 блюдо | 192 | Печень говяжья по-строгановски | 110 |
| | гарнир | 215 | Картофель отварной с тушеным луком | 150 |
| | сладкое | | | |
| | хлеб бел. | | Хлеб пшеничный 1с | 70 |
| | хлеб черн. | | Хлеб ржано-пшеничный обогащенный | 50 |
| | напиток | 283 | Компот из сухофруктов | 200 |
| | | | | |

День

08.11.2024

| Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 64,80 | 260.84 | 14.66 | 21.2 | 2.3 |
| 8,26 | 118.69 | 2.79 | 3.19 | 19.71 |
| 3,85 | 123.0 | 3.7 | 1.1 | 26.5 |
| 1,70 | 52.5 | 1.17 | 0.15 | 12.37 |
| 21,60 | 76.8 | 0.8 | 0 | 18.24 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| 22,28 | 116.24 | 13.21 | 4.11 | 6.7 |
| 48,14 | 370.15 | 23.32 | 28.95 | 4.7 |
| 9,10 | 275.88 | 3.18 | 18.4 | 24.39 |
| | | | | |
| 5,39 | 172.2 | 5.18 | 1.54 | 37.1 |
| 3,41 | 105.0 | 2.35 | 0.3 | 24.75 |
| 3,21 | 113.79 | 0.56 | 0 | 27.89 |
| | | | | |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 162597629024552560771860534290451572951297962795

Владелец Шляпникова Надежда Ивановна

Действителен с 02.10.2024 по 02.10.2025